

Vážení zákazníci!

Váš nový krokoměr nabízí spoustu funkcí, ale má přitom velmi malé rozměry. S jeho pomocí můžete měřit například počet kroků, vzdálenost, kterou jste urazili, a spotřebu kalorií a tuků. A samozřejmě ukazuje krokoměr také normální čas. Dalšími praktickými funkcemi jsou sedmidenní paměť s údaji o tréninku ze posledních 7 dnů a integrované stopky.

Věříme, že vám váš nový krokoměr bude dlouho sloužit k vaší spokojenosti.

Váš tým Tchibo

Upozorňujeme, že krokoměr počítá výlučně vaše kroky. Ušlá/uběhnutá vzdálenost a spotřeba kalorií se vypočítávají z těchto hodnot a osobních údajů a nepředstavují tak přesné výsledky.

Bezpečnostní pokyny

Přečtěte si pozorně bezpečnostní pokyny a použijte tento výrobek pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedoplatěním nedošlo k poranění nebo škodám. Uschovejte si tento návod pro pozdější potřebu. Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

Účel použití

- Krokoměr slouží k měření počtu kroků při chůzi, pěší turistice, walkingu nebo jogingu, z něhož pak vypočítává ušlou/uběhnutou vzdálenost a přibližnou spotřebu kalorií a tuků. Mimoto si můžete sami zvolit a zadat počet kroků pro svůj trénink.
- Krokoměr je koncipován pro soukromou potřebu. Není vhodný k profesionálnímu využití ani ke komerčním účelům.

NEBEZPEČÍ pro děti

- Výrobek není dětská hračka. Udržujte jej mimo dosah dětí.

Výrobek obsahuje jednu lithiovou (knoflíkovou) baterii. Hrozí nebezpečí vytečení, úniku plynu, výbuchu a požáru:

- Baterie mohou být v případě spolknutí životu nebezpečné. Pokud dojde ke spolknutí knoflíkové baterie, může to vést během pouhých 2 hodin k těžkému poleptání vnitřních orgánů a ke smrti. Uchovávejte proto nové i použité baterie mimo dosah dětí. Pokud už přihrádka na baterie správně nedovírá, výrobek nepoužívejte a uchovávejte jej mimo dosah dětí. Pokud máte podezření, že došlo ke spolknutí baterie, nebo že se baterie dostala do těla nějakým jiným způsobem, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- Pozor! Lithiové baterie mohou vybuchnout, pokud je vložíte nesprávně. Při vkládání proto bezpodmínečně dbejte na správnou polaritu (+/-).

Používejte pouze stejný nebo rovnocenný typ baterií (viz „Technické parametry“).

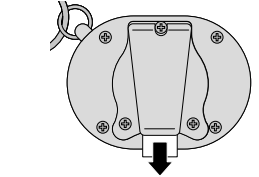
- Baterie se nesmí nabíjet, rozebírat ani drtit, vzhazovat do ohně nebo horké trouby ani zkratovat. Baterie nepozměňujte ani nedeformujte/nezahrívejte/nerozebírejte. Poškozené baterie nesmí přijít do styku s vodou.
- Baterie se nesmí nadměrně vybíjet. Nepoužívané baterie uchovávejte v originálním obalu. Nevystavujte rozbalené baterie (nové, použité ani vybité) přímému vzájemnému kontaktu a uchovávejte je mimo dosah kovových předmětů.

- Baterie, které jsou vystaveny nadměrnému teplu, přímému slunečnímu záření, extrémně nízkému tlaku vzduchu (např. ve velkých nadmořských výškách) nebo extrémním teplotám, mohou explodovat nebo z nich mohou unikat hořlavé kapaliny či plyny. Chraňte baterie před nadměrným teplem, přímým slunečním zářením, extrémním tlakem vzduchu a extrémními teplotami.
- Pokud by nějaká baterie vytekla, zabraňte kontaktu jejího obsahu s kůží, očima a sliznicemi. Případně zasažená místa opláchněte vodou a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

Věcné škody

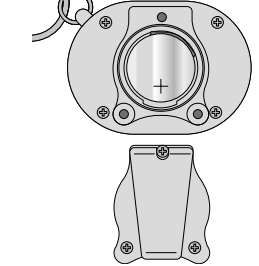
- Chraňte krokoměr před deštěm, vlhkem a silnými otřesy (nenechte ho spadnout na zem).
- Chraňte baterie před nadměrným teplem. Baterii vyjměte z přístroje, když je vybitá nebo pokud přístroj nebudete delší dobu používat. Zabráňte tak poškození, ke kterému by mohlo dojít, kdyby baterie vytekla.
- K čištění přístroje nepoužívejte žíraviny ani agresivní nebo abrazivní čisticí prostředky.

Uvedení do provozu



- Vytáhněte z přihrádky na baterii izolační proužek.

Výměna baterií



- Povolte tři šrouby krytu přihrádky na baterie a kryt sejměte.
- Do přihrádky vložte baterii. Dbejte na správnou polaritu. Kladný pól (+) musí ukazovat směrem nahoru.
- Kryt přihrádky na baterii opět nasadte a šrouby zašroubujte.

Baterii musíte vyměnit, když se na displeji objeví symbol baterie  nebo přístroj již očividně nefunguje. Při výměně baterie se veškerá nastavení a uložená data vymažou.

Zapnutí podsvícení displeje

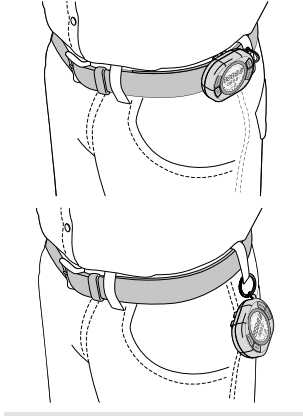
- Aby byl displej čitelný ve tmě, stiskněte krátce tlačítko **ST/SP**. Displej se na několik sekund podsvítí.

Aby se šetřila baterie, není k dispozici trvalé podsvícení displeje, protože spotřebovává hodně energie.

Displej se sám vypne po cca 30 sekundách bez stisknutí tlačítka a bez pohybu. Při dalším pohybu se opět automaticky zapne.

Přípevnění krokoměru

- Krokoměr připevněte na opasek nebo na pas kalhot – anebo si jej jednoduše strčte do kapsy kalhot.



Zadávání osobních údajů

Jakmile vložíte baterii, objeví se na displeji zobrazení, které vidíte na obrázku vedle (= hlavní režim).

- Stiskněte tlačítko **SET** asi na 2 sekundy. Budete automaticky provedeni následujícími nastaveními:
- Čas: Pomocí tlačítka **RESET**, resp. **ST/SP** vyberte požadovaný režim zobrazení času (**24hr** nebo **12hr**) a svůj výběr potvrďte stisknutím tlačítka **SET**.

U dvanáctihodinového zobrazení času se na displeji zobrazí písmena **PM** pro hodiny po polední.

- Opakovaným stisknutím tlačítka **RESET**, resp. **ST/SP** nastavte správné hodiny. Potvrďte tlačítkem **SET**.

Když tlačítko **RESET**, resp. **ST/SP** podržíte stisknuté, poběží zobrazené hodnoty rychleji.

- Opakovaným stisknutím tlačítka **RESET**, resp. **ST/SP** nastavte správné minuty. Potvrďte tlačítkem **SET**.

Hmotnost: Opakovaným stisknutím tlačítka **RESET**, resp. **ST/SP** zadejte svou tělesnou hmotnost v **kg**. Potvrďte tlačítkem **SET**. Přednastavená hodnota je: 65 kg

- Výška: Opakovaným stisknutím tlačítka **RESET**, resp. **ST/SP** zadejte svou výšku v **cm**. Potvrďte tlačítkem **SET**. Přednastavená hodnota je: 170 cm

Displej se opět přepne do hlavního režimu.

Použití krokoměru

- Pohněte krokoměrem, nebo stiskněte libovolné tlačítko, aby se aktivoval displej. V jiném režimu stiskněte opakovaně tlačítko **MODE**, dokud se na displeji nezobrazí hlavní režim s údajem **STEP**, počtem kroků a časem.
- Začněte chodit nebo běhat. Na displeji se zobrazí čas a spočítané kroky.

Krokoměr ze začátku reaguje trošku opožděně, aby nepočítal a nezobrazoval každý „otřes“ jako krok. Teprve až budou kroky následovat pravidelně, začnou se také zobrazovat na displeji. Do té doby ušlé/uběhnuté kroky, které se zatím nezobrazovaly, se připočítají. Nenechte se proto zmást, když zobrazená hodnota najednou poskočí o 10 kroků výš.

Vždy se počítají všechny kroky za jeden den. Když si dáte přestávku, bude krokoměr počítat od posledního zaznamenaného počtu kroků.

Správa údajů o tréninku

Prohlížení aktuálních údajů o tréninku

- Pomocí tlačítka **MODE** můžete přepínat mezi jednotlivými naměřenými a zjištěnými údaji o tréninku z aktuálního dne. Ve spodním řádku je vždy uveden čas. Vždy o půlnoci se aktuální údaje v sedmidenní paměti automaticky posunou a zobrazení aktuálních údajů o tréninku se vynuluje.

STEP počet kroků
KM ušlá/uběhnutá vzdálenost
KCAL spálené kalorie
FAT spálený tuk (g)

Pro vynulování denních hodnot podržte stisknuté tlačítko **RESET** po dobu asi 2 sekund.

Pro vynulování denních hodnot podržte stisknuté tlačítko **RESET** po dobu asi 2 sekund.

Pro vynulování denních hodnot podržte stisknuté tlačítko **RESET** po dobu asi 2 sekund.

Pro vynulování denních hodnot podržte stisknuté tlačítko **RESET** po dobu asi 2 sekund.

Vyvolání údajů o tréninku za 7 dnů

- Pomocí tlačítka **MODE** přepněte na sedmidenní paměť.
- Pomocí tlačítka **SET** můžete postupně vyvolat posledních 7 dnů a zobrazit údaje o tréninku. Číslo zobrazeného dne se zobrazí vpravo dole vedle **MEM DAYS Before**.

Pomocí tlačítka **RESET** můžete přepínat mezi různými údaji o tréninku ze zobrazeného dne.

- Vždy o půlnoci se údaje ze dne, který leží nejdále v minulosti (den 7), automaticky vymažou a aktualizuje se sedmidenní celkové zobrazení. Když chcete úplně vymazat údaje ze sedmidenní paměti, musíte na pár sekund vyjmout baterii.
- Pomocí tlačítka **MODE** můžete sedmidenní paměť opět opustit.

- | | |
|--------------|--|
| MODE | • přepínání mezi zobrazeními/režimy |
| SET | • spuštění nastavení (podržet stisknuté)
• převzetí hodnoty |
| RESET | • prohlížení sedmidenní paměti
• změna hodnoty
• nastavení hodnoty na nulu (podržet stisknuté) |
| ST/SP | • aktivace podsvícení displeje
• spuštění/zastavení stopek |

Zadání tréninkového cíle

Můžete zadat počet kroků, které chcete za den urazit, a kontrolovat dosažení svého cíle (Target) pomocí krokoměru.

- Tlačítko **ST/SP** podržte stisknuté asi 2 sekundy pro vyvolání režimu Target **7G**. Je přednastaveno 6 000 kroků. Bliká číslice pro tisíce.
- Pomocí tlačítek **RESET**, resp. **ST/SP** můžete nejprve změnit číslici pro tisíce. Potvrďte tlačítkem **SET**. Bliká číslice pro desetitisíce.

Pak pomocí tlačítek **RESET**, resp. **ST/SP** změňte číslici pro desetitisíce. Potvrďte tlačítkem **SET**. (Číslici pro stovky nelze změnit.)

Zobrazení přejde do hlavního režimu.

Jakmile dosáhnete 10 % zadaného cíle, objeví se v zobrazení cílový sloupec. Při dosažení cíle zazní zvukový signál trvající cca 30 sekund.

- Zvukový signál vypnete stiskem libovolného tlačítka.

- Také pro vynulování napočítaného počtu kroků podržte stisknuté tlačítko **RESET** déle než 2 sekundy.

Používání stopek

- Když chcete přepnout na stopky, stiskněte opakovaně tlačítko **MODE**, dokud se na displeji neobjeví **STW**.

Měření času zahájíte krátkým stisknutím tlačítka **ST/SP**. Zazní jeden krátký zvukový signál. Rozsvítí se podsvícení. Měření času běží.

- Měření času přerušíte opětovným krátkým stisknutím tlačítka **ST/SP**. Zazní jeden krátký zvukový signál. Měření času se zastaví.

- Krátkým stisknutím tlačítka **ST/SP** měření času opět aktivujete. Zazní jeden krátký zvukový signál. Měření času pokračuje dál.

- Když chcete měření času ukončit a vynulovat hodnotu, stiskněte nejprve tlačítko **ST/SP** pro zastavení měření času, a poté stiskněte tlačítko **RESET**.

Technické parametry

Model: 728 291
Baterie: 1x CR2032 / 3 V (Li/MnO₂)
Jmenovitý výkon: 0,63 Wh (testováno podle UN 38.3)
Teplota okolního prostředí: +10 až +40 °C

Informace o přiložené baterii

Výrobce: Changzhou Anyida Power Technology CO., LTD
No. 1 East Road, Lou Xia Industrial Park, Rulin Town, Jintan District, Changzhou, Čína
www.anyida-power.com

E-mail: zhaoji@anyida-power.com

Model: Daily-max CR2032 / 3 V

Datum výroby: 2025/08

Made in: China

Číslo výrobku:
728 291

Made exclusively for:
Tchibo GmbH,
Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.cz

Likvidace

Výrobek, jeho obal a dodaná baterie byly vyrobeny z cenných recyklovatelných materiálů. Recyklace snižuje množství odpadu a chrání životní prostředí.

Obal roztrháte a zlikvidujete. Využijte místních možností sběru papíru, lepenky a lehkých obalů.

Přístroje, baterie a akumulátory označené tímto symbolem se nesmí vyhazovat do domovního odpadu!

Stará zařízení jste ze zákona povinni likvidovat odděleně od domovního odpadu. Elektrická zařízení obsahují nebezpečné látky.

Tyto mohou při neodborném skladování a likvidaci škodit zdraví a životnímu prostředí. Informace o sběrných místech, na kterých bezplatně přijímají staré přístroje, získáte u obecní nebo městské správy.

Vybité baterie a akumulátory jste povinni odevzdávat ve sběrně určené obecní nebo městskou správou nebo ve specializované prodejně, ve které se prodávají. Před likvidací přelepte kontakty lithiových baterií/akumulátorů.