

Regrow sada

cs Návod k použití

Vážení zákazníci,

mikrobylinky obsahují spoustu vitamínů, minerálů a antioxidantů. Chutnají podobně jako běžné rostliny, popř. jejich plody.

Zbytky salátu a zeleniny lze trvale udržitelným způsobem využít prostřednictvím takzvaného regrowingu.

Se svou novou regrow sadou můžete dělat obojí, pěstovat mikrobylinky a nechat znovu obrůst zbytky salátu a zeleniny.

Přejeme Vám bohatou sklizeň!

Důležité pokyny

Přečtěte si pozorně bezpečnostní pokyny a používejte tento výrobek pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo k poranění nebo škodám.

Tento návod si uschovejte pro pozdější potřebu. Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

Účel použití

Výrobek je vhodný k pěstování mladých vyklíčených rostlin, takzvaných mikrobylinek, a k regrowingu, tedy pěstování lístků, stonků a kořenů ze zbytků zeleniny.

Výrobek je koncipován pro soukromé použití a není vhodný ke komerčním účelům.

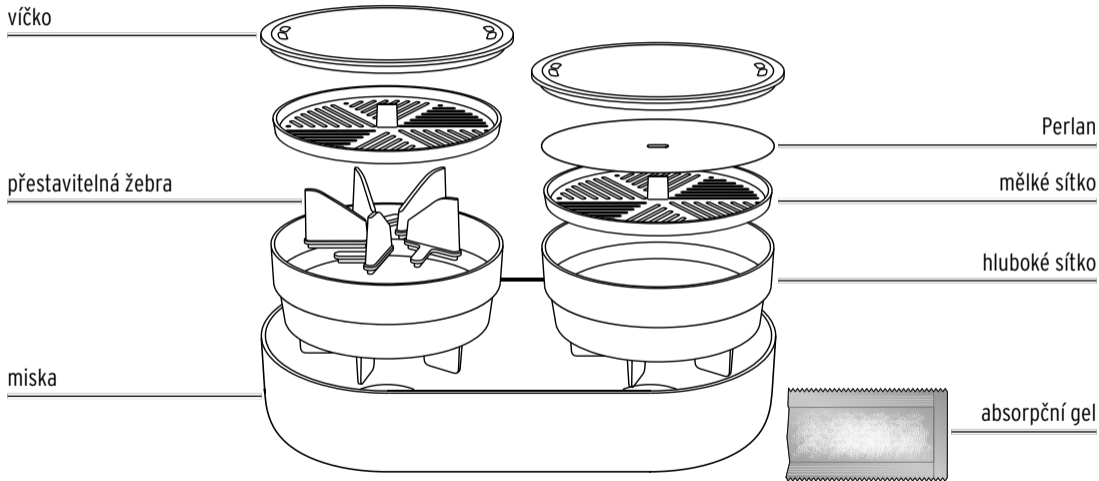
Nebezpečí pro děti

- Všechny části výrobku uchovávejte mimo dosah malých dětí.
- Děti mladší 8 let mějte při používání tohoto výrobku pod dohledem.

Pozor - nebezpečí ohrožení zdraví

- Při napadení plísní zlikvidujte veškeré naklíčené osivo a výrobek důkladně očistěte (viz kapitola „Čištění“).
- Gel je vhodný pouze k pěstování mladých vyklíčených rostlin. Nehodí se k přímé konzumaci.

Přehled (rozsah dodávky)



Mikrobylinky

Mikrobylinky jsou mladé, jedlé naklíčené rostliny, nejedná se však o klíčky. Klíčky lze sklízet již po cca 3-7 dnech, mikrobylinky teprve po cca 6-10 dnech. Během této doby vystačí rostliny se svými vlastními živinami, vodou a světlem.

Mikrobylinky lze pěstovat v interiéru po celý rok.

Pro pěstování mikrobylinek jsou vhodná například semena řeřichy, hořčice, rukoly, bazalky, lichořeřišnice, kedlubny, červené řepy apod. Doporučujeme používat semena v biokvalitě, která jsou určena pro tento druh pěstování.


Některá semena se musí před pěstováním namočit. Dodržujte informace na obalu osiva.



Optimální teplota pro klíčení a růst je +18 až +24 °C.

Mikrobylinky lze pěstovat dvěma způsoby: pomocí **absorpčního gelu** a **Perlanu**.

Pěstování mikrobylinek pomocí absorpčního gelu


 Potřebujete malou nádobu s objemem cca 300 ml.

Přiložený absorpční gel je látka na bázi draslíku vyznačující se vynikajícími absorpčními a antiseptickými vlastnostmi a certifikovaná pro styk s potravinami. Nehodí se k přímé konzumaci.

1. Nejprve položte do misky hluboké sítko a na něj mělké sítko.
2. Nasypte gel do nádoby, přidejte 170 ml vody a důkladně promíchejte.
3. Počkejte cca 5 minut, dokud se nevytvoří hustý gel.
4. Gel rovnoměrně rozprostřete na mělké sítko a uhlad'te.
5. Na gel rovnoměrně rozprostřete cca jednu čajovou lžičku semen.
6. Nasad'te víčko cca na 48 hodin.


Uvnitř nádoby vznikne mikroklima a na rostlinkách se vytvoří chmýří. Jedná se o jemné kořínky.

- ▷ Semena cca dvakrát až čtyřikrát denně pokropte, a to s nasazeným víčkem, ale i později, když už víčko nebude zapotřebí. Gel by měl zůstat vždy vlhký.
- 7. Po 48 hodinách sejměte víčko a umístěte regrow sadu na světlé, avšak ne slunečné místo, nejlépe na okno směřující na východ nebo na západ.
- ▷ Přibližně od 6. do 10. dne jsou rostliny připraveny ke konzumaci. Odstřihněte je rovnoměrně ve výšce okraje hlubokého sítko.

 Pro snadnější stříhání případně vyjměte mělké sítko z hlubokého sítko.

Gel se zbytky rostlin lze použít do kompostu nebo zlikvidovat do bioodpadu.

Pěstování mikrobylinek s Perlanem

 Místo Perlanu můžete použít např. kousek papírové utěrky.

Přiložený Perlan je látka na bázi draslíku vyznačující se vynikajícími absorpčními a antiseptickými vlastnostmi a certifikovaná pro styk s potravinami.


1. Nejprve položte do misky hluboké sítko a na něj mělké sítko.
2. Vložte Perlan do mělkého sítka.
3. Pokropte Perlan vodou, aby byl dobře navlhčený.
4. Na Perlan rovnoměrně rozprostřete cca jednu čajovou lžičku semen.
5. Nasadíte víčko.
6. Semena cca dvakrát až čtyřikrát denně pokropte. Perlan by měl zůstat vždy vlhký.

První dny misku po navlhčení vždy přikryjte víčkem. Jakmile rostlina dosahuje až k okraji hluboké misky, víčko sejměte.

Semena cca nadále dvakrát až čtyřikrát denně pokropte.

7. Umístěte regrow sadu na světlé, avšak ne slunečné místo, nejlépe na okno směřující na východ nebo na západ.

▷ Přibližně od 6. do 10. dne jsou rostliny připraveny ke konzumaci. Doporučujeme odstříhnout asi 1 cm nad Perlanem.

 Pro snadnější stříhání případně vyjměte mělké sítko z hlubokého sítka.

Perlan se zbytky rostlin lze použít do kompostu nebo zlikvidovat do bioodpadu.

Regrowing

Při regrowingu se srdíčko salátu nebo košťál zeleniny postaví do vody, aby košťál vyhnal nové výhonky a kořeny.

Nové výhonky rostlin pak lze rovnou zase sklízet.

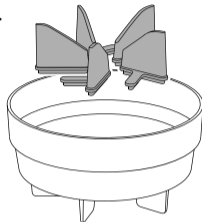
Zbytek zeleniny s novými kořeny lze pěstovat také v zemině, aby měla rostlina větší sílu pro tvorbu výhonků.

Pro regrowing zbytků zeleniny je vhodný např. salát, řapíkatý celer, karotka, pórek, jarní cibulka, apod.

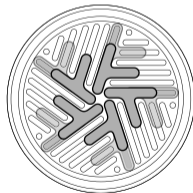
Nehodí se pro něj plodová zelenina jako např. cuketa, rajčata, dýně, okurky, paprika nebo také luštěniny.

Používaná zelenina by měla být pokud možno rovná, aby se dala dobře ponořit do vody. Zbytky, které již podléhají hnilobě nebo plísni, se pro tento účel nehodí!

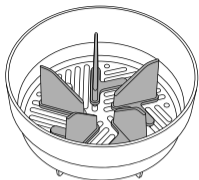
1.



Vložte přestavitelná žebra podle velikosti zbytku salátu nebo zeleniny do hlubokého sítko.



Čím více jsou žebra vzdálena od středu, tím více místa vzniká uprostřed hlubokého sítko.



Žebra musí slyšitelně a citelně zaskočit.

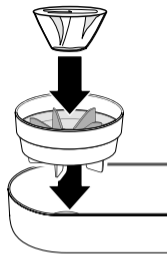
2. Vložte hluboké sítko do misky.

i V tomto příkladu popisujeme regrowing římského salátu. Regrowing jiné zeleniny funguje podobně, podle druhu zeleniny však má určité zvláštnosti (viz také část „Jiné druhy salátu a zeleniny“).

3. Uřízněte větší kus košťálu.

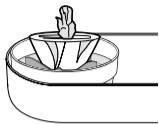


Vložte košťál doprostřed mezi žebra.



4. Naplňte vodu až po čárku na vnitřní straně hlubokého sítko. Ve vodě se má nacházet **pouze špička košťálu**.

5. Umístěte regrow sadu na světlé, avšak ne slunečné místo, nejlépe na okno směřující na východ nebo na západ. Vodu denně vyměňujte a v případě potřeby doplňujte.



Již po krátké době se začnou zevnitř směrem ven tvořit nové listy salátu.

Pokud nebyla hlávka salátu při sklizni uříznuta příliš nakrátko, mohou se na špičce košťálu tvořit nové kořeny.



Když jsou kořeny nejméně 1 cm dlouhé, můžete salát také zasadit do zeminy, abyste zvýšili výnos.

Očekávaný výnos

Vytvoří se drobné, obzvláště jemné listy. Nelze očekávat, že se vytvoří celá nová hlávka! Drobné salátové listy se velmi dobře hodí jako jedlá dekorace. Spotřebujte je rychle. Čím déle rostlina stojí ve vodě, tím spíše může podlehnout hnilobě nebo plísni.

Obecně platí: Výnos z regrowingu je malý, protože rostliny tvoří pouze mladé listy nebo výhonky. Ty jsou však neobyčejně křehké a aromatické. Nedorostou ale žádné nové hlávky salátu ani těla rostlin.

Dorostlé listy nebo výhonky rostlin je navíc třeba rychle sklízet, než začnou kvést nebo tvořit semena nebo než podlehnou zkáze.

Rostlinka nám ale může být ještě prospěšná, než ji budeme muset zlikvidovat.

Jiné saláty a druhy zeleniny

Salát

např. listový salát, dubáček apod.

- ▷ Očešte vnější listy salátu a srdíčko salátové hlávky nechte neporušené. Dále postupujte výše popsáním způsobem.

Kořenová zelenina

např. karotka, pastinák, kořenová petržel, ředkev, řapíkatý celer apod.

- ▷ Odřízněte kořen cca 3 cm pod olistěním a zasuňte ho dolů řeznou plochou mezi žebra. Dále postupujte výše popsáním způsobem.

Vytvoří se nové olistění a na spodní straně vyraší jemné kořínky. Původní kořenový systém nelze obnovit.

Listová a košťálová zelenina

např. hlávkový celer, mangold, pak choi apod.

- ▷ Odřízněte větší část košťálu. Přitom neporušte srdíčko rostliny. Dále postupujte výše popsáním způsobem.

Již po krátké době se začnou zevnitř směrem ven tvořit nové, křehké výhonky.

Cibuloviny

např. pórek, zimní cibule, kuchyňská cibule, česnek apod. Použijte hlízy cibule a česneku, které jste již vyřadili.

- ▷ Odřízněte větší část kořenového systému. Dále postupujte výše popsáním způsobem.

Již po krátké době doroste nať. Rostlina se však v první řadě snaží vykvést a vytvořit semena. Proto nať rychle sklíďte a použijte např. k okořenění masových směsí, polévek a zeleninových jídel.

Čištění

▷ Výrobek čistěte teplou vodou s trochou prostředku na nádobí.

Výrobek je vhodný do myčky nádobí. Neumisťujte jej však přímo nad topné tyče.

Model:

676 689

Výrobce:

Plastia s.r.o., Žďárská 313, 592 14 Nové Veselí, Czech Republic (Česká republika)

Než výrobek uklidíte, nechte jej zcela uschnout. Výrobek skladujte otevřený, bez víka.