

Vážení zákazníci,

Váš nový uvolňovač šíje zmírní zatížení Vaší krční páteře hlavou a může tak pomoci při uvolnění napětí šíjového svalstva.

Přejeme Vám spoustu příjemných okamžiků s Vaším novým uvolňovačem šíje!

Váš tým Tchibo

Pro Vaši bezpečnost ⚠

Pro Vaši bezpečnost

Přečtěte si pozorně bezpečnostní pokyny a použijte tento výrobek pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo k poranění nebo škodám.

Tento návod si uschovejte pro pozdější potřebu. Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

Číslo výrobku: 725 177

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany,
www.tchibo.cz

Účel použití

Uvolňovač šíje je určen ke zmírnění zatížení šíje při uvolnění napětí.

Není určen pro lékařské nebo terapeutické účely.

Výrobek je koncipován pro domácí použití. Není vhodná pro komerční použití ve sportovních a terapeutických zařízeních.

Zeptejte se svého lékaře!

Šíje je citlivá oblast, ve které se na malém prostoru stýkají obratle páteře, nervové dráhy a krční svalstvo.

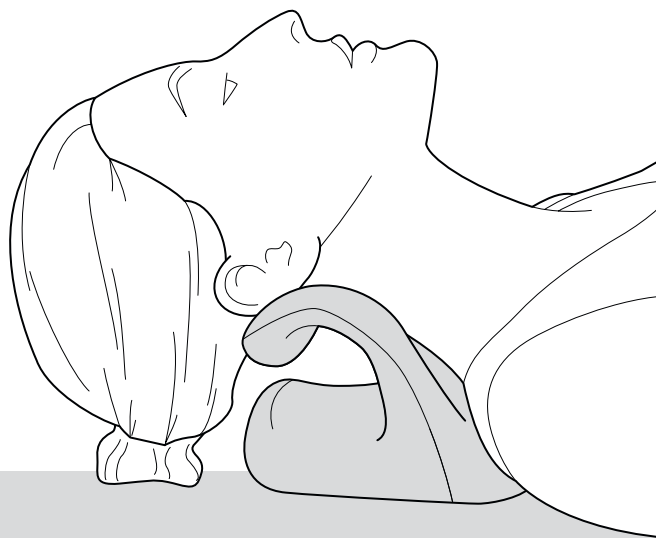
- Pokud by se objevil některý z následujících příznaků, ihned ukončete používání výrobku a vyhledejte lékaře: nevolnost, závratě, nadměrná dušnost nebo bolesti na prsou. Používání okamžitě ukončte také při snížení citlivosti v končetinách nebo bolestech kloubů a svalů nebo jiných obtížích.
- Nevhodné k terapeutickému ošetření!

Ošetřování

► Pokud bude třeba, otřete výrobek navlhčeným hadříkem.

POZOR na věcné škody:

- Výrobek nepřetěžujte. Je určen pouze k pokládání hlavy. Nesedějte si na něj.
- K čištění výrobku nepoužívejte žádné čisticí prostředky.
- Výrobek skladujte tak, aby byl chráněn před přímým slunečním zářením. Nevystavujte jej teplotám nižším než -10 °C ani vyšším než +50 °C. Chraňte jej také před velkými teplotními výkyvy, vysokou vlhkostí a vodou.
- Některé laky, plasty nebo prostředky na ošetřování podlahy mohou materiál výrobku napadat a změkčovat. Aby se zamezilo nežádoucím stopám na podlaze, pokládejte v případě potřeby pod výrobek protiskluzovou podložku a výrobek uchovávejte např. ve vhodné krabici.



Použití

1. Lehněte si pohodlně na zem, popř. na fitness podložku nebo podobný předmět. Uvolňovač šíje umístěte pod svou hlavu. Najděte polohu, která je pro Vás nejprjemnější.
2. Pro uvolnění svalstva případně několikrát pomalu otočte hlavu zleva doprava a zpět.