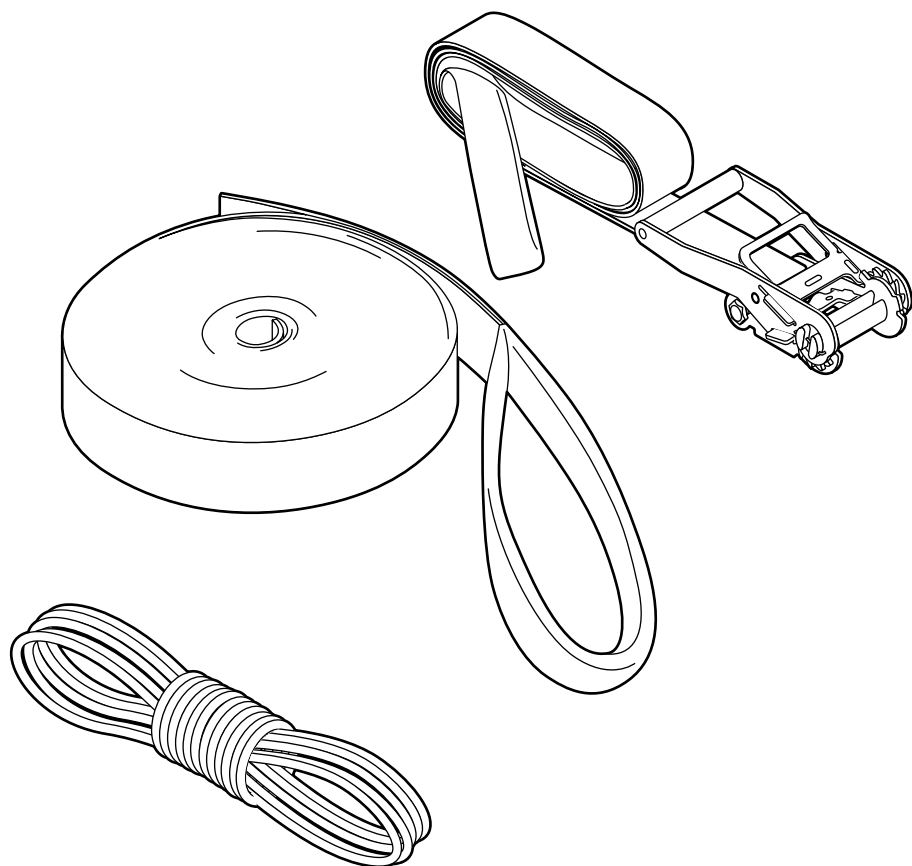




Slackline - popruh na balancování



Řiďte se návodem k použití!



CS **Návod k použití**

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 112237AB3X3X1 · 2020-12

Vážení zákazníci,

Váš nový slackline - popruh na balancování, který jste si zakoupili, trénuje smysl pro rovnováhu a ovládání těla. V kombinaci s pomocnou šňůrou, která je součástí balení, je tento sport ideální i pro začátečníky.

Díky napínacímu zařízení s ráčnou můžete popruh na balancování jednoduše připevnit ke dvěma kotvicím bodům.

Věříme, že Vám Váš nový popruh na balancování bude dlouho sloužit k Vaší spokojenosti.

Váš tým Tchibo



www.tchibo.cz/navody



Pozor! Tento symbol varuje před nebezpečím poranění.



Popruh na balancování musí připevňovat dospělé osoby.

Děti musí být během balancování neustále pod dohledem vhodné dospělé osoby, která je při balancování musí také jistit.

Při nedodržení bezpečnostních pokynů hrozí nebezpečí těžkých poranění.

Než začnete popruh na balancování používat, musí být kompletně připevněn přesně podle popisu uvedeného v tomto návodu.

Obsah

3 Bezpečnostní pokyny	12 Napnutí pomocné šňůry
6 Podmínky pro připevnění	14 Demontáž
7 Tipy k balancování	14 Čištění a skladování
8 Přehled (rozsah dodávky)	15 Technické parametry
9 Připevnění	15 Likvidace

Bezpečnostní pokyny

Pozorně si přečtěte bezpečnostní pokyny a používejte tento výrobek pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo ke zranění nebo škodám.

Uschovejte si tento návod pro pozdější potřebu.

Při předávání výrobku s ním předejte společně i tento návod.

Účel použití

- Výrobek byl vyvinut jako sportovní nářadí k balancování. K jiným účelům není schválený.
- Výrobek je koncipován pro soukromé využití venku a není vhodný ke komerčním účelům.
- Výrobek není vhodný k používání na dětských hřištích. Pokud tam tento výrobek budete přece jen používat, musí dětské hřiště odpovídat normě ČSN EN 1176-1.

Pro používání platí:

- Popruh na balancování a pomocnou šňůru smí připevňovat pouze dospělé osoby.
- Děti do 6 let nesmí popruh na balancování používat.
- Popruh na balancování smí používat maximálně jedna osoba. Na popruhu nesmí balancovat zároveň více osob.
- Maximální přípustná hmotnost osoby, která bude na popruhu balancovat, činí 80 kg.
- Popruh na balancování Slackline nesmí být ponechán bez dozoru na veřejném prostranství podléhajícím pravidlům provozu na pozemních komunikacích.

NEBEZPEČÍ pro děti

- Toto sportovní nářadí nesmí používat děti ani osoby, které jej na základě svých fyzických, smyslových či duševních schopností, nedostatku zkušeností či z neznalosti nejsou schopny používat bezpečně. Děti musí být pod dohledem, aby bylo zajištěno, že si se sportovním nářadím nebudou hrát.
- Výrobek není určen na hraní! Děti smí výrobek používat pouze pod dohledem dospělé osoby!
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí.
Mimo jiné hrozí i nebezpečí udušení!

VÝSTRAHA před poraněním

- Začátečníci by měli používat vždy také pomocnou šňůru, která jim pomůže udržovat rovnováhu. Pomocnou šňůru napněte vždy do výšky přímo nad hlavou, abyste se do ní při pádu nemohli zaplést.
- Neprovádějte na popruhu na balancování žádné umělecké skoky, salta apod.! Upozorněte na toto nebezpečí především děti.
- Dbejte na vhodné oblečení. Na sportovní nářadí stoupejte bosí. Brýle, sponky, šperky, piercing atd. je třeba sejmout. Také batohy, tašky přes rameno nebo velké kovové přezky opasků by mohly při pádu představovat možný zdroj nebezpečí a musí se před použitím sportovního nářadí sundat.
- V kapsách Vašeho oblečení (bundy nebo kalhot) se nesmí nacházet žádné předměty. Předměty jako jsou klíče od bytu, kapesní nože apod. mohou vést při pádu k poranění.

- Popruh na balancování musí být čistý a suchý.
- Nepoužívejte popruh na balancování, když je silný vítr nebo prší. Pokud by se počasí během používání popruhu zhoršilo, musíte balancování přerušit a popruh případně demontovat. To platí především v případě, když se začíná schylovat k bouři.
- Nebalancujte, pokud jste pili alkohol, užívali nějaké léky nebo drogy nebo jste příliš unavení. Přerušte balancování ihned, když se Vám udělá špatně nebo se Vám začne točit hlava.
- Nebalancujte za tmy. Popruh na balancování musí být vždy dobře viditelný.
- Za soumraku nebo za tmy musíte popruh na balancování demontovat, aby pro třetí osoby nepředstavoval neviditelnou překážku.
- Sestavený popruh na balancování nesmí být ponechán bez dozoru, pokud k němu mají přístup další osoby.
- Při používání ráčny buďte opatrní. Hrozí nebezpečí přiskřípnutí! Udržujte ji mimo dosah dětí. Uchovávejte popruh na balancování a ráčnu zásadně mimo dosah dětí.
- Ráčnu smíte napínat pouze silou ruky. Nesmíte používat žádná prodloužení ani jiné pomůcky.
- Používejte popruh na balancování pouze s originálním příslušenstvím. Především však nepoužívejte žádné jiné pomůcky k připevnění.

- Při používání omotejte ráčnu tlustou vrstvou látky nebo podobným materiálem, abyste se v případě pádu o ráčnu neporanili.
- V napnutém stavu podléhá popruh na balancování velkému napětí. Buďte proto během používání vždy velmi opatrní. Nekontrolované, přehnané a neopatrné pohyby mohou vést k pádu.
Osoby, které přímo nejistí balancující osobu, musí udržovat odstup minimálně 2 m, protože popruh, který by se vymrštil směrem zpět, by mohl způsobit poranění.
- Kontrolujte před každým použitím, jestli je popruh na balancování v bezvadném stavu. Pokud zjistíte nějaká poškození (pás popruhu / popruh na balancování: trhliny, zářezy v přízi, přetrhy v nosných vláknech a švech; kovové součásti: pokřivení, praskliny, známky opotřebení/ koroze apod.) nebo pokud chybí nějaké části, smíte popruh na balancování používat až poté, co bylo poškození opraveno odborníkem.

Ochrana stromů

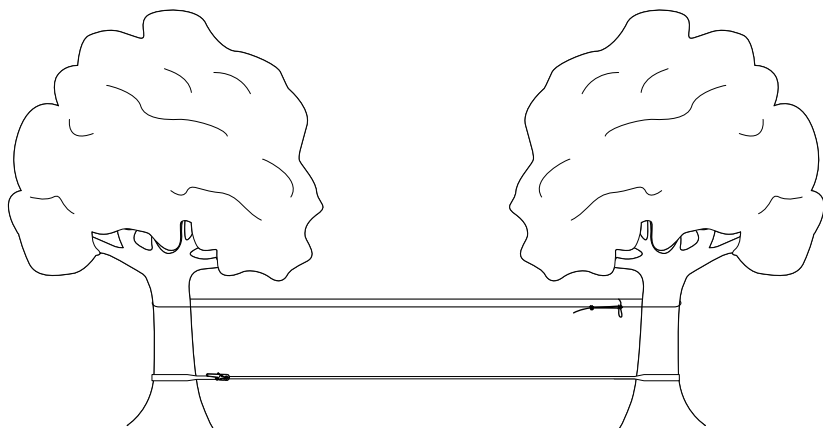
- Stromy musí být zdravé!
- Nesmí se používat žádné upevňovací prvky, které by mohly strom poškodit (hřebíky, klíny, šrouby atd.).
- Mezi popruh a kůru stromu vždy vkládejte ochrannou vrstvu, která je součástí dodávky (nebo např. pryžovou podložku nebo kousek koberce), aby nedošlo k poškození kůry stromu.
- Při častém používání na stejném místě, nebo pokud je přítomno mnoho osob, je třeba provést vhodná opatření proti zhuštění zeminy, aby nedošlo k poškození kořenů (zejména u volně ležících plochých kořenů).

Před každým použitím zkontrolujte

- Sedí upevňovací popruhy pevně a nejsou na kotvicích bodech (na stromech apod.) přetočené?
- Nejsou v blízkosti ostré hrany, které by mohly poškodit popruh na balancování nebo o které byste se mohli sami poranit?
- Je ráčna zavřená a zajištěná?
- Nenachází se pod popruhem na balancování nebo v jeho blízkosti špičaté nebo tvrdé předměty (kameny, střepy apod.)?
- Je popruh napnutý ve výšce maximálně 50 cm nad zemí?
- Není popruh přetočený a je pevně napnutý?

Podmínky pro připevnění

- Nepřipevňujte popruh na balancování nad tvrdými povrchy jako jsou například asfaltové nebo betonové plochy. Při pádu by hrozilo zvýšené nebezpečí poranění. Upněte popruh na balancování nad měkký podklad, jako je tráva nebo písek. Doporučujeme Vám, ještě prostor v okolí popruhu na balancování vyložili měkkými podložkami nebo podobnými předměty.
- V oblasti 2 m na každou stranu od popruhu se nesmí nacházet absolutně žádné předměty (např. kameny, kořeny apod.). Při pádu by jinak hrozilo zvýšené nebezpečí poranění.
- Nepřipevňujte popruh na balancování nikdy do výšky větší než 50 cm nad zemí, maximálně však do výšky cca na šířku dlaně pod rozkrokem. Tak budete moci případně zabránit pádu, když na některé ze stran popruhu na balancování sklouznete dolů. Doporučujeme Vám napínat popruh na balancování přibližně ve výšce kolen, abyste na něj snadno mohli vystupovat a zase z něj sestupovat.
- K připevnění popruhu na balancování se hodí stromy nebo pevně zapevněné sloupce (betonové nebo ocelové) apod. Maximální rozestup stromů nebo sloupů činí cca 15 m. Obvod stromu, resp. sloupu v místě upevnění musí být nejméně 1,0 m a nejvýše cca 1,5 m. Kotvicí body musí mít takové vlastnosti, aby vydržely zatížení nejméně 25 kN.
- Vložte mezi popruh a kůru stromu ochrannou podložku, která je součástí dodávky, aby nedošlo k poškození kůry stromu. Pokud budete napínat popruh kolem hranatého sloupu (betonového nebo ocelového apod.), je třeba rovněž použít ochranu určenou pro strom, a to kvůli ochraně hran sloupu a také aby se o hrany nepoškodil popruh.
- Části popruhu, které jsou ovinuty kolem stromů, ale ani samotný popruh na balancování nesmí být napínány, pokud jsou přetočené.



- Popruh musí viset vodorovně a být dobře napjatý. Čím víc je popruh prověšený, tím hůře se na něm dá balancovat.
- Nikdy nenapínejte popruh na balancování například mezi dvě auta či podobné objekty, protože by se tak mohlo nekontrolovaně zvýšit předpětí.

Tipy k balancování

Slackline - popruh na balancování se natahuje pod tíhou „slacklinera“. Chová se proto velmi dynamicky a vyžaduje stálé aktivní vyvažování vlastního pohybu. Těžiště slacklinera během balancování je proto velmi nízko.

Širší popruhy (50 mm) mají větší pevnost v tahu, takže se podstatně méně natahují než užší popruhy. To balancování usnadňuje, protože je možné popruh na balancování napnout tak pevně, že už téměř není prověšený. Kromě toho je možné se na širokých popruzích snadněji stabilizovat z kotníku. To Vám na začátku usnadní chůzi po popruhu.

Zpočátku Vám pomůže, když se budete přidržovat pomocné šňůry nebo se opírat o svého partnera.

Nástup na popruh na balancování

- ▷ Začněte uprostřed popruhu na balancování. Tam jsou sice výkyvy popruhu větší, ale nejsou tak rychlé jako na jeho okraji.
- ▷ Postavte jednu nohu přímo vedle popruhu na zem tak, aby se dotýkala popruhu a mohla trochu zmírnit jeho výkyvy.

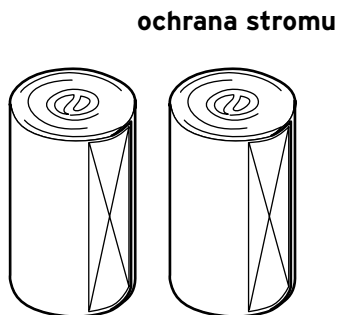
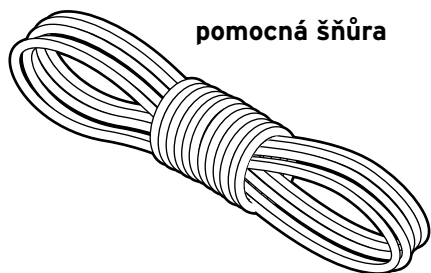
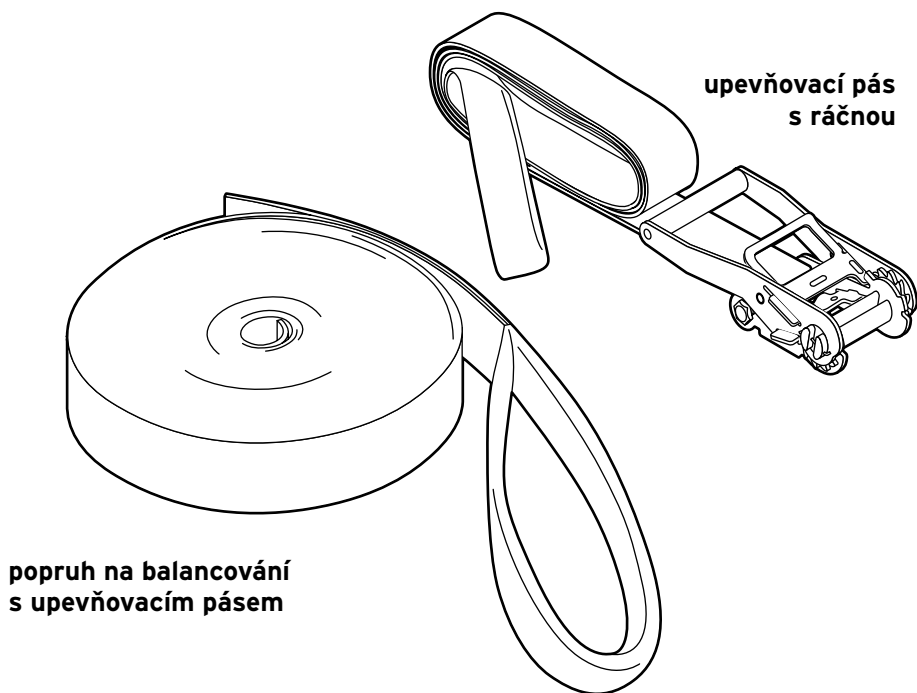
- ▷ Postavte druhou nohu na popruh.
- ▷ Nyní vyviňte tlak na nohu, která stojí na popruhu, propněte koleno, a tím se sami vyzdvihnete směrem nahoru. Přitom lehce vychyľte těžiště tak, aby leželo nad popruhem, a položte druhou nohu na popruh o jeden krok před první.
- ▷ Najděte si pevný bod na konci popruhu a upřete na něj svůj pohled. Tak si lépe udržíte rovnováhu než kdybyste se dívali na své nohy.

Otáčení na popruhu

Při otáčení na popruhu má každý svou vlastní techniku. Vyzkoušejte si, jak Vám to půjde nejlépe.

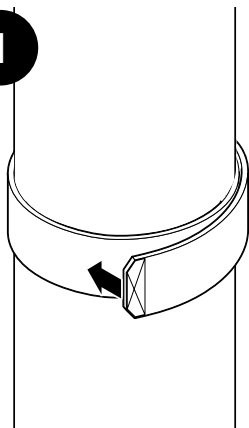
- ▷ Otočte své tělo v poloze krátkého kroku o 180° doprava nebo doleva. Pokud stojíte levou nohou vpředu, otočte se směrem doprava. Pokud stojíte pravou nohou vpředu, otočte se směrem doleva.
- ▷ Pokuste se pokud možno rychle po otočení upřít svůj pohled opět na Váš pevný bod na konci popruhu. To Vám pomůže udržet rovnováhu.

Přehled (rozsah dodávky)



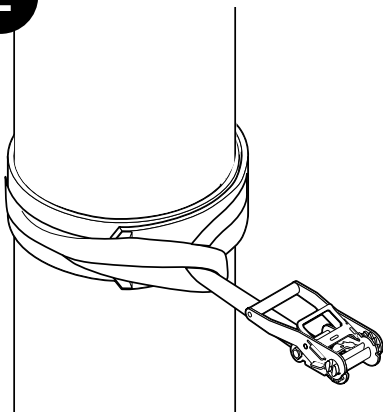
Přípevnění

1



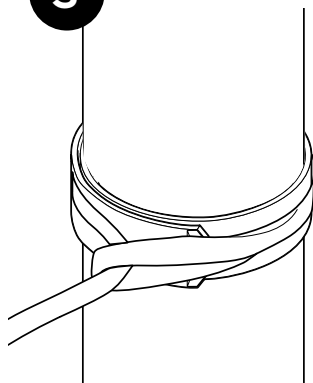
1. Přiložte ochrannou podložku k vybranému stromu a uzavřete suchý zip.

2

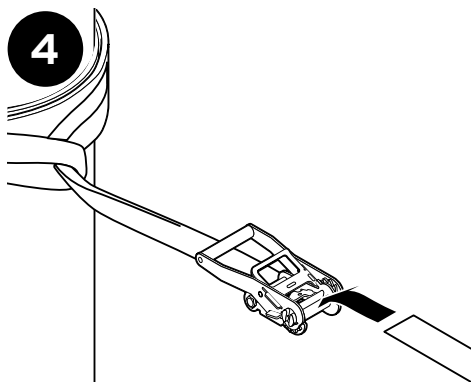


2. Oviňte upevňovací popruh s ráčnou kolem stromu tak, aby nebyl překroucený, a protáhněte ráčnu smyčkou.

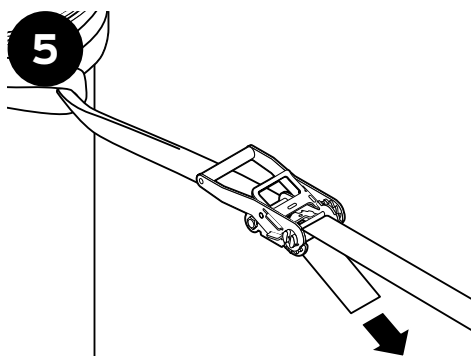
3



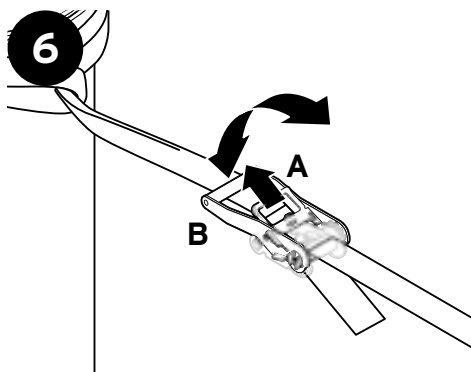
3. Připevněte upevňovací popruh popruhu na balancování stejným způsobem na druhý vhodný strom.



4. Protáhněte - se zavřenou ráčnou - popruh na balancování drážkou v ose.

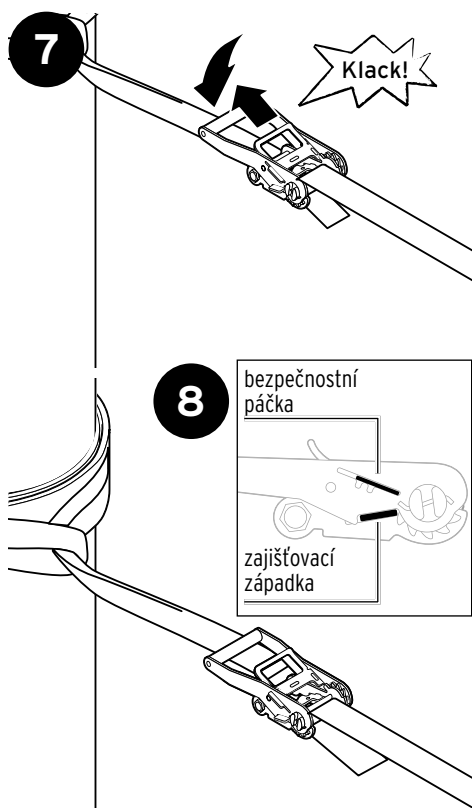


5. Protáhněte popruh na balancování tak daleko, jak je to jen možné, až bude zcela napjatý.
Popruh na balancování musí ráčnou probíhat hladce a rovně. Dbejte na to, aby nedřel o žádné kovové části a netvořily se na něm žádné záhyby.



6. K odjištění ráčny vytáhněte bezpečnostní páčku **A** směrem nahoru. K napnutí popruhu zatáhněte páčku ráčny **B** opakovaně směrem k popruhu na balancování. Dbejte na to, aby se nenavinul také konec popruhu.

i Popruh natáhněte tak daleko, jak to normální silou ruky zvládnete. V žádném případě nepoužívejte žádný posilovač síly jako je např. prodloužení páky. Popruh musí být obtočený kolem osy ráčny min. 1,5krát a max. 2,5krát.



7. K zajištění ráčny opět vytáhněte bezpečnostní páčku směrem nahoru a zatlačte páčku ráčny zcela dolů.

8. Potom pusťte bezpečnostní páčku a zkontrolujte, jestli správně zapadla do ozubeného převodu. Zkontrolujte také, jestli zajišťovací západka páčky ráčny správně zapadla do ozubeného převodu.

9. Ráčnu omotejte např. kusem měkké látky nebo podobným materiálem.

i Popruh na balancování a upevňovací popruh se používáním časem trochu natáhnou, především při prvním použití. Pokud napětí příliš povolilo, popruh na balancování znovu napněte, protože čím pevněji je popruh napnutý, tím snadněji se na něm dá balancovat.

Napnutí pomocné šňůry

Pomocná šňůra má být připevněná těsně nad hlavou tak, abyste se do ní při pádu nemohli zaplést. Aby Vám pomocná šňůra mohla při balancování pomáhat, musí být opravdu velmi napnutá.



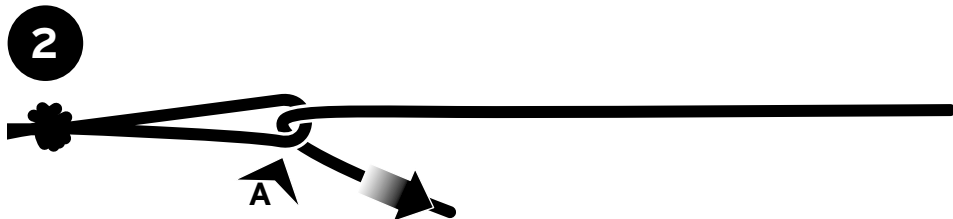
VÝSTRAHA - nebezpečí poranění

- Zavažte pomocnou šňůru na uzel v blízkosti stromu. Uzel musí ležet mimo oblast balancování. Zavažte smyčku v kroku 5 co možná nejmenší. Hrozí nebezpečí uškrcení!

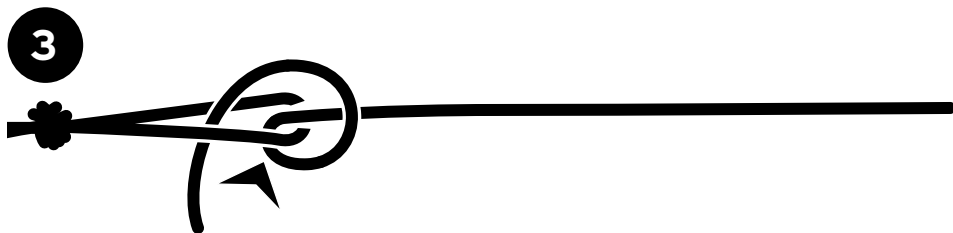
▷ Vedte šňůru jednou kolem obou stromů.



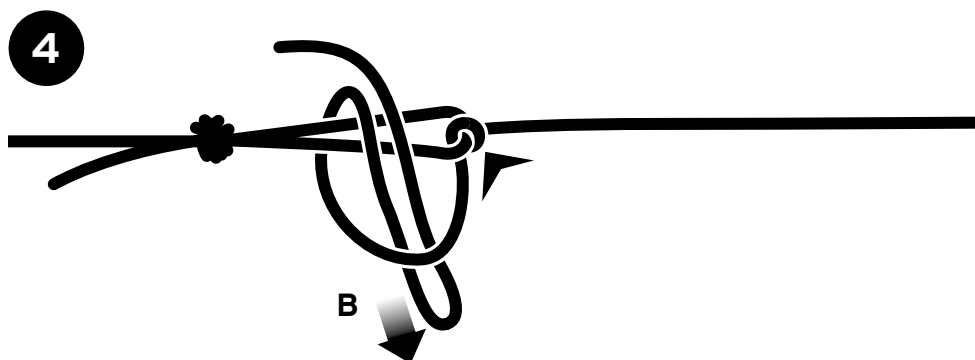
1. Vytvořte na jednom konci šňůry smyčku.



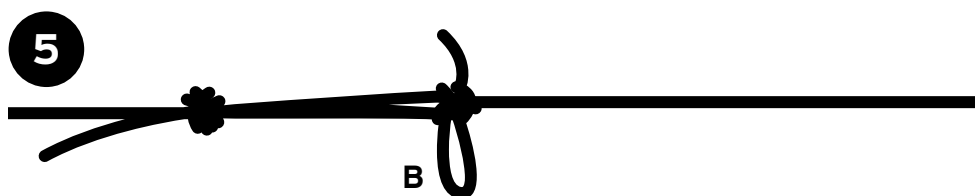
2. Proveďte druhý konec šňůry touto smyčkou. Natáhněte pomocnou šňůru tak pevně jak je to jen možné a uchopte spojovací místo (viz šipka **A**) pevně jednou rukou tak, aby napětí šňůry při provádění následujících bodů nepovolilo.



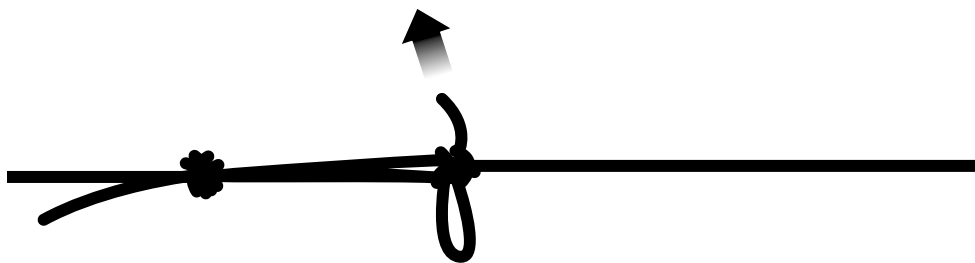
3. Protáhněte volný druhý konec šňůry opět smyčkou. Držte pomocnou šňůru dále napjatou.



4. Uchopte volný konec šňůry dvojité, vedte ho jednou kolem smyčky a prostrčte ho tvořící se novou smyčkou. Konec šňůry se nesmí protáhnout úplně! Držte pomocnou šňůru dále napnutou.

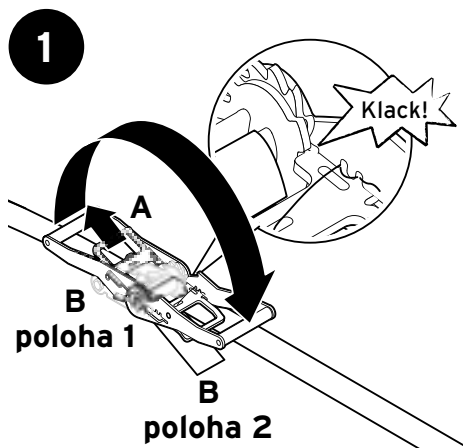


5. Uzel pevně utáhněte tak, že budete tahat za část šňůry **B** tak dlouho, dokud i tento konec šňůry nevytvoří pevnou smyčku.



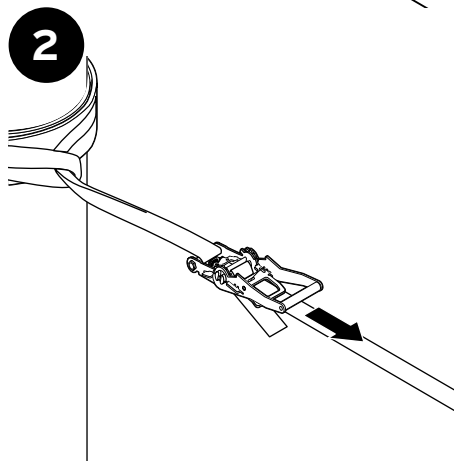
▷ K uvolnění uzlu stačí jen zatáhnout m za konec šňůry.

Demontáž



1. K odjištění ráčny vytáhněte bezpečnostní páčku **A** směrem nahoru.

Vytáhněte páčku ráčny **B** z **polohy 1** přes poslední západku tak daleko jak je to jen možné směrem k popruhu na balancování do **polohy 2** tak, aby bezpečnostní páčka **A** zapadla do boční drážky a už nemohla blokovat ozubený převod.



2. Pak vytáhněte popruh na balancování jemnou silou směrem ven z ráčny.

3. Potom uvolněte oba dva upevňovací popruhy.

Namotejte popruh na balancování tak, abyste jej nepřekroutili. Přitom zkontrolujte, jestli není poškozený.

Čištění a skladování

▷ Vyčistěte výrobek v případě potřeby vlažnou vodou a měkkým hadříkem. Nepoužívejte žádné chemikálie ani tvrdé kartáče.

▷ Uchovávejte výrobek na suchém a tmavém místě, které je dobře větrané.

Technické parametry

Model:	612 308
Rok výroby:	2021
Zkoušeno dle:	DIN 79400: 2012-02

Popruh na balancování

Délka:	15 m
Šířka:	50 mm
Materiál:	polyester



Max. hmotnost uživatele: 80 kg



Max. počet osob: 1



Max. užitečná výška: 50 cm

Max. zatížení kotvicího bodu: 9 900 N

Max. síla ovládání upínacího prvku: 400 N

Pomocná šňůra

Délka: 35 m

Okolní teplota: +10 až +40 °C

Made exclusively for: Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.cz

Za účelem vylepšování výrobku si vyhrazujeme právo technických a vzhledových změn.

Likvidace

Výrobek a jeho obal byly vyrobeny z cenných recyklovatelných materiálů. Recyklace snižuje množství odpadu a chrání životní prostředí.

Obal roztřídte a zlikvidujte podle druhu. Využijte místních možností ke sběru papíru, lepenky a lehkých obalů.

Číslo výrobku: 612 308

Made exclusively for: Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.cz