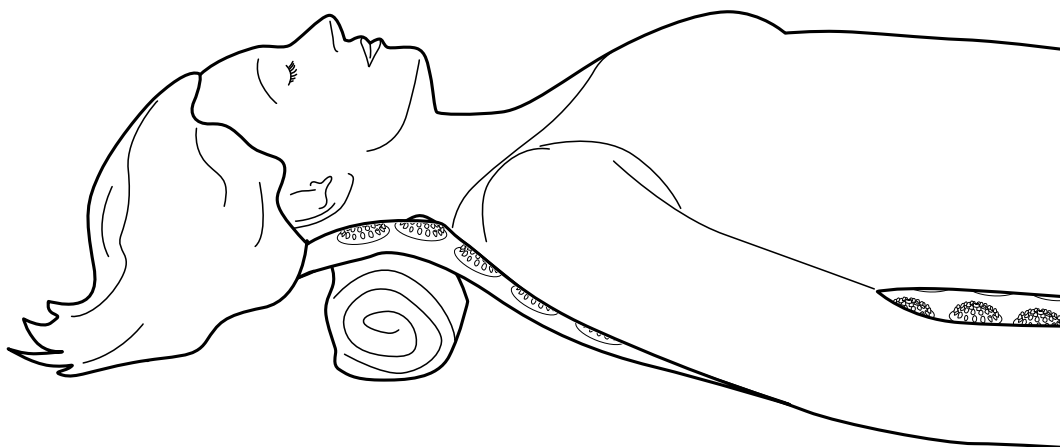




Masážní podložka



CS Informace o výrobku

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 102451AB6X61X · 2019-07

Vážení zákazníci,

po namáhavém dnu Vám může tato nová masážní podložka vrátit vyrovnanost a podpořit Vás například při meditaci.

Masážní podložka může při pravidelném používání přispět k uvolnění svalů a odbourání stresu, ale i k podpoře prokrvení.

Masážní podložka je vhodná k použití na celém těle a můžete ji používat při ležení, ale i při sezení na židli.

Věříme, že Vám bude tento výrobek dlouho sloužit k Vaší spokojenosti a přejeme Vám blahodárnou relaxaci.

Váš tým Tchibo



www.tchibo.cz/navody

Bezpečnostní pokyny

Pozorně si přečtěte bezpečnostní pokyny a používejte tento výrobek pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo ke zranění nebo škodám.

Uchovejte si tento návod pro pozdější potřebu.

Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

Účel použití

- Masážní podložka je koncipována pro soukromé použití a není vhodná ke komerčním ani terapeutickým účelům.

Masážní podložka slouží výlučně ke zlepšení dobrého pocitu a nejedná se u ní o lékařský výrobek.

Masážní podložku nepoužívejte ...

... v oblastech, na kterých je pokožka opuchlá, podrážděná nebo spálená, na otevřených ranách ani při jiných infekcích či onemocněních kůže nebo u přecitlivělé pokožky.

... pokud trpíte poruchami srážlivosti krve (hemofilií) nebo užíváte léky na ředění krve.

... během těhotenství.

V případě pochybností se před začátkem používání zeptejte svého lékaře.

NEBEZPEČÍ pro děti a osoby s omezenou schopností ovládnání výrobků tohoto druhu

- Děti, nemohoucí, postižení nebo nemocní smí používat podložku pouze pod dohledem dospělé osoby.
- Tento výrobek není hračka. Mějte děti vždy pod dohledem, abyste zajistili, že si s podložkou nehrají.
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí. Mimo jiné hrozí i nebezpečí udušení!

VÝSTRAHA před poraněním a újmou na zdraví

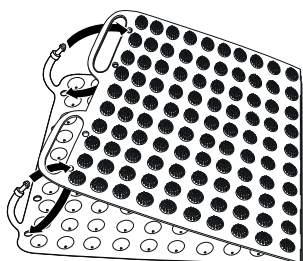
- Zůstaňte na masážní podložce ležet jen tak dlouho, dokud je Vám to příjemné a pokud to má pro Vás blahodárný účinek. Pokud je vám používání velmi nepříjemné, přestaňte podložku používat a poradte se se svým lékařem.

- Nepoužívejte masážní podložku na přední straně krku.

POZOR na věcné škody

- Výrobek nenechte ležet na citlivém nábytku nebo podlaze. Nelze zcela vyloučit, že některé laky, plasty nebo prostředky na ošetřování nábytku podlahové krytiny nepoškodí nebo nezměkčí materiál výrobku. Abyste zabránili nežádoucím stopám, skladujte výrobek ve vhodném obalu.
- Při používání masážní podložky si neoblékejte citlivý oděv. Lehejte nebo sedejte si na masážní podložku vždy opatrně a vyvarujte se prudkých pohybů, protože jinak může dojít k poškození oděvu.

Přeprava, čištění a uchování



- ▷ Pro přepravu nebo prostorově úsporné uchování můžete podložku složit.

- ▷ V případě potřeby otřete masážní podložku vlhkým hadříkem. Můžete ji umýt i teplou vodou a šetrným prostředkem na mytí nádobí. Poté ji nechte rozloženou uschnout na vzduchu.
- ▷ Skladujte podložku položenou na suchém místě chráněném před teplem a slunečním zářením.

Použití

Zpočátku může být píchání plastovými hroty pociťováno jako nepříjemné a části těla, na kterých podložku používáte, můžete vnímat jako velmi teplé. Už po kratší době dojde k uvolnění napětí. Počáteční pocit bolesti z píchání plastových hrotů vystřídá uvolněný a odpočínutý pocit.



- Podložku můžete používat s oblečením nebo svlečením. Myslete však na to, že efekt podložky je tím silnější, čím méně látky se nachází mezi podložkou a Vaší pokožkou.
- Pokud reagujete velmi citlivě na bolest, používejte podložku nejdříve oblečením nebo mezi špičky podložky a Vaši pokožku položte tenký ručník na tak dlouho, dokud si na tento neobvyklý pocit nezvyknete.

1. Položte masážní podložku pokud možno na tvrdý podklad (např. na podlahu), resp. na židli se vzpřímenou policí sedu.



Abyste si zvykli na masáž, můžete podložku na začátku používat i na měkkém podkladu (např. na posteli).

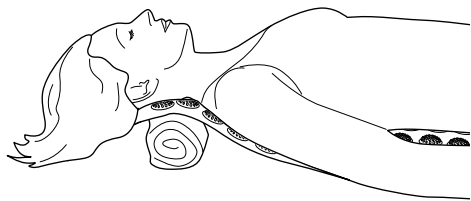
Číslo výrobku: 382 309

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany
www.tchibo.cz

Za účelem vylepšování výrobku si vyhrazujeme právo technických a vzhledových změn.

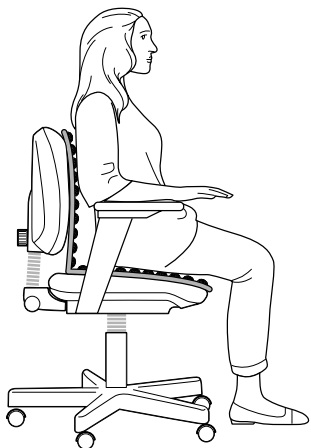
2. V případě potřeby položte pod masážní podložku do oblasti šíje šíjový polštářek nebo srolovaný ručník.



3. Pohodlně si na masážní podložku lehněte, resp. sedněte.

Svou hmotnost rovnoměrně rozložte na podložce.

Zhluboka se nadechněte, vydechněte a uvolněte se.



Doba používání

Obecně platí: Zůstaňte na masážní podložce ležet jen tak dlouho, dokud je Vám to příjemné a pokud to má pro Vás blahodárný účinek. Pokud je vám používání velmi nepříjemné, přestaňte podložku používat a poraďte se se svým lékařem.

Pro dosažení optimálního uvolnění se doporučuje používat masážní podložku pravidelně - nejlépe denně - asi 30 minut.

Není nebezpečné zůstat na masážní podložce ležet delší dobu ani na ní usnout.

Po použití

Doporučujeme Vám, abyste po použití hodně pili.

Abyste si zachovali příjemný pocit, nabízí se po použití další uvolnění nebo jiné lehké aktivity.

Použití na jiných částech těla



VÝSTRAHA před nebezpečím poranění

Nepoužívejte masážní podložku na přední straně krku.

Z páteře vedou nervové dráhy ke všem částem těla. Použití podložky při ležení na zádech proto může působit pozitivně na celé tělo.

Masážní podložku však můžete také cíleně používat na téměř všech částech těla.

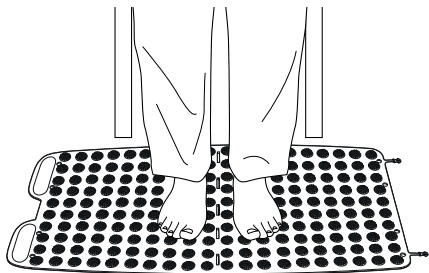
Vyzkoušejte, co Vám dělá dobře. Pokud byste pociťovali bolesti, které přetrvávají i po počátečním nezvyklém píchání, změňte polohu nebo používání přerušete.



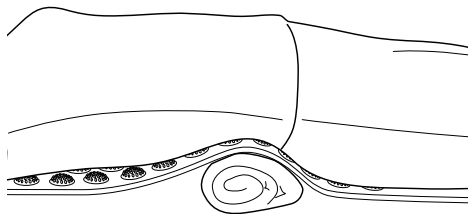
- Když budete používat masážní podložku v **oblasti chodidel**, posadte se přitom na židli.
- Když budete používat masážní podložku v **oblasti šíje nebo v oblasti bederní páteře**, položte pod ni srolovaný ručník, aby podložka na všech místech přiléhala k tělu.
- Použití v **oblasti čelisti** bude příjemnější, když si pod ucho položíte malý ručník.

Příklady

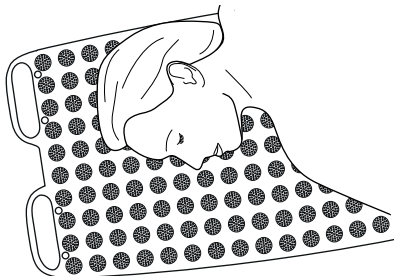
na chodidlech



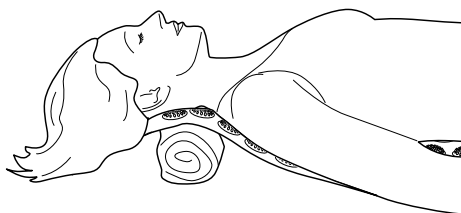
v oblasti bederní páteře



čelist



šíje



Likvidace

Obal roztřídte a zlikvidujte. Využijte místních možností ke sběru papíru, lepenky a lehkých obalů.

Výrobek zlikvidujte dle platných předpisů. Informace Vám poskytne Vaše obecní nebo městská správa.