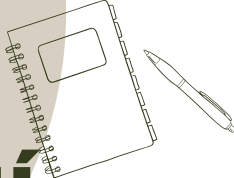


VYHODNOCENÍ

měsíce



Zhodnocení cílů

Splněno / Nesplněno

Proč?

Na kolik %?

1.

2.

3.

4.

5.

Výzva



Měsíční výzva splněna: ANO - NE

Splněno na %?

Vděčnost:

1.

2.

3.

Oblasti života (ohodnotte 1 – 10):

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> zdraví | <input type="checkbox"/> seberozvoj |
| <input type="checkbox"/> pohyb | <input type="checkbox"/> celkové hodnocení měsíce |
| <input type="checkbox"/> strava | <input type="checkbox"/> uvědomění si měsíce |
| <input type="checkbox"/> pitný režim | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> rodina | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> partner | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> přátelé | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> práce | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> peníze | <input type="checkbox"/> |

Moje pocity a nálada

Moje úspěchy:

Co se mi podařilo/nepodařilo:

Moje radosti:

Nejllepší bylo:

Největší zážitek:

Zhodnocení cílů jednou větou: