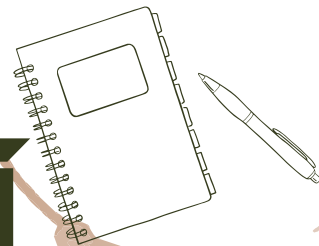
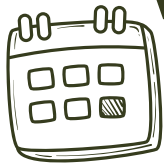


VYHODNOCENÍ

měsíce



Zhodnocení cílů

Splněno / Nesplněno Proč? Na kolik %?

1.
2.
3.
4.
5.

Výzva

Měsíční výzva splněna: ANO - NE

Splněno na %?

Vděčnost:

1.
2.
3.

Moje pocity a nálada

Moje úspěchy:

Co se mi podařilo/nepodařilo:

Moje radost:

Co se mi podařilo/nepodařilo:

Moje radosti:

Zhodnocení cílů jednou větou:

Oblasti života

(ohodnoťte 1 - 10):

- zdraví
- pohyb
- strava
- pitný režim
- rodina
- partner
- přátelé
- práce
- peníze
- seberozvoj
- celkové hodnocení měsíce
- uvědomění si měsíce
-
-
-
-
-
-

