

ZHODNOCENÍ:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Zhodnocení cílů:

Splněno / Nesplněno - Proč? Na kolik %?

1.

2.

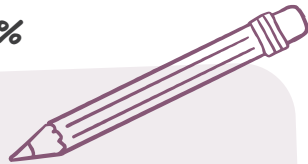
3.

Výzva

Měsíční výzva splněna: ANO - NE

Splněno na %

Vděčnost:



1.

2.

3.

Finance



Příjem:

Výdaje:

Ušetřeno:

Moje pocity a nálada:

Moje úspěchy:

Co se mi podařilo:

Co se mi nepodařilo a proč?

Radosti



Moje radosti:

Nejlepší bylo:

Největší zážitek:

Největší radost / pomoc:

Komu

Jak

Životní oblasti (ohodnoťte 1-10):

ZDRAVÍ ___ POHYB ___ STRAVA ___ PITNÝ REŽIM ___ RODINA ___

PARTNER ___ PŘÁTELÉ ___ PRÁCE ___ PENÍZE ___ SEBEROZVOJ ___

PSYCHICKÉ NASTAVENÍ ___

Celkové hodnocení měsíce a uvědomění:

