

ZHODNOCENÍ:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Zhodnocení cílů:

Splněno / Nesplněno - Proč? Na kolik %?

1.
2.
3.

Výzva

Měsíční výzva splněna: ANO - NE

Splněno na %

Vděčnost:

1.
2.
3.

Finance

Příjem:

Výdaje:

Ušetřeno:

Životní oblasti (ohodnoťte 1-10):

ZDRAVÍ ___ POHYB ___ STRAVA ___ PITNÝ REŽIM ___ RODINA ___
PARTNER ___ PŘÁTELÉ ___ PRÁCE ___ PENÍZE ___ SEBEROZVOJ ___
PSYCHICKÉ NASTAVENÍ ___

Celkové hodnocení měsíce a uvědomění:



ZHODNOCENÍ:

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

Zhodnocení cílů:

Splněno / Nesplněno - Proč? Na kolik %?

1.
2.
3.

Výzva

Měsíční výzva splněna: ANO - NE

Splněno na %

Vděčnost:

1.
2.
3.

Finance

Příjem:

Výdaje:

Ušetřeno:

Životní oblasti (ohodnoťte 1-10):

ZDRAVÍ ___ POHYB ___ STRAVA ___ PITNÝ REŽIM ___ RODINA ___
PARTNER ___ PŘÁTELÉ ___ PRÁCE ___ PENÍZE ___ SEBEROZVOJ ___
PSYCHICKÉ NASTAVENÍ ___

Celkové hodnocení měsíce a uvědomění:

