

## Bezpečnostní pokyny

• Přečtěte si pozorně bezpečnostní pokyny a používejte tento výrobek pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo k poranění nebo škodám. Tento návod si uschovejte pro pozdější potřebu. Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

### Účel použití

- Masážní manžeta je určena k automasáži lýtek a může být prospěšná pro unavené nebo přetížené nohy.
- Masážní manžeta je určena pro soukromé použití. Není vhodná pro kliniky, masérské salóny, wellness studia atd. Masážní manžeta není medicínský přístroj a neslouží k tlumení bolestí.
- V případě pochybností nebo nejistoty se před použitím poraďte se svým lékařem.
- Používejte výrobek pouze ...
  - ... pro vnější použití na těle.
  - ... k účelu, pro který byl vyvinut, a způsobem popsaným v těchto pokynech. Každé nesprávné použití může být nebezpečné!

### NEBEZPEČÍ pro děti

- Tento přístroj smí používat děti starší 14 let a osoby s omezenými fyzickými, sensorickými nebo duševními schopnostmi nebo nedostatkem zkušeností a/nebo vědomostí, pokud jsou pod dohledem nebo pokud jim bylo vysvětleno, jak se s přístrojem bezpečně manipuluje a pokud pochopily, jaká jim při používání přístroje hrozí nebezpečí. Děti si nesmí s přístrojem hrát. Čištění a údržbu nesmí děti provádět bez dozoru.
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí. Mimo jiné hrozí i nebezpečí udušení!
- Výrobek není dětská hračka. Udržujte jej mimo dosah dětí.

### Abyste se vyvarovali poškození zdraví, naléhavě Vás žádáme, abyste v následujících případech přístroj nepoužívali:

- Výrobek **nepoužívejte** ...
  - ... v případě patologických změn nebo zranění v oblasti, kterou chcete masírovat (např. modřiny, záněty, otevřené rány, poruchy krevního oběhu, zadržování vody (otoky), ekzémy a jiná kožní onemocnění, komplexní vazivové nestability, komplexní regionální bolestivé syndromy, svalová onemocnění, např. „chládová paralýza“).
  - ... po požití látek, které vedou k omezení schopnosti vnímání (např. léků proti bolesti, alkoholu apod.),
  - ... na očích, v blízkosti očí, na hrtanu, na kostech nebo kloubech, v oblasti genitálií nebo ledvin ani na jiných obzvláště citlivých částech těla.
  - ... když ležíte v posteli.
  - ... půl hodiny před nebo po jídle.
  - ... na zvířatech.
  - ... v případě viditelného poškození zařízení.
  - ... při řízení automobilu, obsluze strojů, sportovních aktivitách apod.

### Před použitím přístroje se poraďte se svým lékařem, zvláště ...

- ... pokud jste těhotná nebo jste právě porodila.
- ... pokud trpíte vážnou nemocí nebo jste po operaci.
- ... pokud máte kardiostimulátor, implantáty nebo jiné pomůcky.
- ... pokud trpíte abnormálním krevním tlakem nebo vysokou horečkou.
- ... při osteoporóze.
- ... máte-li trombozu.
- ... máte-li cukrovku.
- ... pro bolest z neznámé příčiny.
- Masáž by neměla trvat déle než 15 minut. Delší doba masáže může vést k nadměrné stimulaci svalů. V některých případech pak může místo uvolnění dojít k natažení svalů.
- Pokud se cítíte nepříjemně nebo je Vám masáž nepříjemná, přestaňte masírovat. Pokud se během používání objeví bolesti nebo kožní vyrážka, masáž okamžitě ukončete a výrobek již nepoužívejte.

### Pro bezpečné používání dodržujte následující pokyny:

- Do manžety nezapichujte žádné špičaté nebo ostré předměty, jako jsou např. spínací špendlíky apod.
- Neprovádějte na výrobku žádné změny. V případě závady nebo poškození nechte výrobek opravit v odborném servisu.
- Nikdy nenechávejte zapnutý výrobek bez dozoru.

### NEBEZPEČÍ úrazu elektrickým proudem

- Výrobek se smí nabíjet a používat pouze v suchých vnitřních prostorách. K nabíjení používejte pouze vhodný USB síťový adaptér (viz „Technické parametry“, není součástí dodávky) a přiložený nabíjecí kabel z USB-C na USB-A.
- Nepoužívejte poškozený USB síťový adaptér a nepokoušejte se ho opravit. Nepoužívejte vadný nabíjecí kabel.
- Pro nabíjení připojte výrobek pouze do řádně instalované zásuvky, která odpovídá technickým parametrům použitého síťového adaptéru.
- Nepoužívejte jej ani nenabíjejte v blízkosti vody. Přístroj nesmí přijít do styku s vodou nebo jinými kapalinami, pokud je připojen k elektrické síti. Nikdy neponožte výrobek během nabíjení do vody ani jiných kapalin, protože jinak hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem!
- Odpojte síťový adaptér ze zásuvky, pokud se během nabíjení vyskytnou závady, jakmile je zařízení plně nabit, během bouřky nebo před čištěním zařízení.

### VÝSTRAHA před požárem/výbuchem

- Tento přístroj obsahuje lithium-iontový akumulátor, který je z bezpečnostních důvodů pevně namontovaný ve výrobku a není jej možné vyjmout, aniž byste zničili plášť výrobku. Při neodborné výměně akumulátoru hrozí nebezpečí výbuchu. Akumulátor lze nahradit pouze stejným nebo rovnocenným typem. Pokud je akumulátor poškozený, obraťte se na odborný servis.
- Výrobek se během nabíjení zahřívá. Výrobek nepřikrývejte.
- Nenabíjejte výrobek v blízkosti výbušných plynů.

• **Pozor!** Lithiové akumulátory se mohou vznítit nebo explodovat, ...

... pokud jsou během používání, nabíjení, skladování nebo přepravy vystaveny extrémnímu teplu, např. slunci, ohni apod., nebo extrémně nízkému tlaku vzduchu. Výrobek používejte pouze v mírných klimatických podmínkách.

... pokud je rozeberete, hodíte do ohně nebo zkratujete. Nepokládejte na výrobek ani do jeho blízkosti žádné zdroje otevřeného ohně, jako jsou např. hořící svíčky. Abyste zabránili rozšíření ohně, musíte udržovat svíčky a jiné zdroje otevřeného ohně vždy v dostatečné vzdálenosti od výrobku.

• Na akumulátorech neprovádějte žádné změny a/nebo je nedeformujte/hezahrávejte/nerozkládejte. Neponožte akumulátory do vody.

• Zařízení nelze a nesmíte používat během nabíjení. Při nabíjení jej vždy sundejte z těla.

• Nepoužívejte výrobek ani přiložený nabíjecí kabel z USB-C na USB-A, pokud vykazují viditelná poškození.

• Neprovádějte na výrobku žádné změny. V důsledku neodborných oprav mohou uživatelé hrozit značná nebezpečí.

### POZOR - lehká zranění a věcné škody

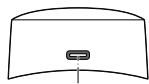
- Přístroj zapněte až po nasazení na nohu.
- Na přístroj nesedejte! Nepokládejte na něj také žádné těžké předměty. Tím dojde k jeho poškození.
- K čištění nepoužívejte žíraviny ani agresivní nebo abrazivní čisticí prostředky.

## Technické parametry

|                      |  |
|----------------------|--|
| Model:               | 689 733  |
| Akumulátor:          | lithium-iontový 3,7 V  1500 mAh (testováno podle UN 38.3)<br><small>(symbol  znamená stejnosměrný proud)</small><br>jmenovitá energie: 5,55 Wh |
| Výkon:               | max. 5 W   |
| Doba nabíjení:       | cca 3 h  |
| Max. doba provozu:   | cca 120 minut<br>(s plně nabitým akumulátorem)   |
| Automatické vypnutí: | po cca 15 minutách   |
| Vstup:               | 5 V / 1 A  |
| Třída ochrany:       | III  |
| Svrchní materiál:    | polyester (manžeta)<br>ABS / silikon (ovládací jednotka)   |
| Okolní teplota:      | +10 až +40 °C  |

## Nabíjení

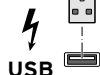
Aby nedošlo k poškození akumulátoru, je při dodání nabíječky pouze na polovinu kapacity. Před prvním použitím akumulátor zcela nabijte.



1. Připojte dodaný nabíjecí kabel USB k nabíjecí zdiřce ve spodní části řídicí jednotky a k vhodnému síťovému adaptéru USB (není součástí dodávky).
2. Zasuňte USB síťový adaptér do zásuvky.

Při nabíjení se na vypínači zobrazuje kontrolka zapnutí/vypnutí

- bliká červeně akumulátor se nabíjí
- svítí zeleně akumulátor je plně nabitý



Doba nabíjení činí maximálně cca 3 hodiny.

Provozní doba přístroje s plně nabitým akumulátorem je přibližně 120 minut.

3. Po nabíjení nejprve odpojte USB síťový adaptér ze zásuvky a poté odpojte nabíjecí kabel od zařízení.



Pokud kontrolka při zapnutí bliká červeně, musíte akumulátor dobít.

- Abyste zachovali plnou kapacitu akumulátoru co možná nejdéle, nabíjejte akumulátor každé dva až tři měsíce do plné kapacity, i když se nepoužívá.
- Akumulátor nabíjejte při teplotách mezi +10 a +40 °C.
- Kapacita akumulátoru vydrží nejdéle při pokojové teplotě. Čím nižší je okolní teplota, tím více se zkracuje doba provozu.

## Jak masážní manžeta funguje

Masážní manžeta je rozdělena do různých komor, které se pomocí kompresoru jedna po druhé naplní vzduchem a opět vyprázdní. Tím dochází k řízenému rytmickému střídání tlaku a uvolňování lýtkových svalů odspodu nahoru, podobně jako při ruční masáži. To může pomoci uvolnit unavená a napjatá lýtka.

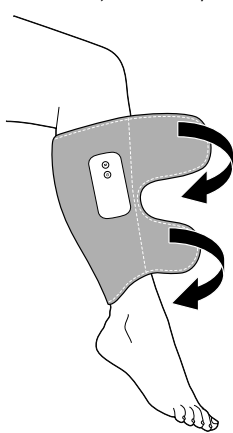
Vezměte prosím na vědomí, že toto zařízení je určeno výhradně pro Vaše pohodlí a v žádném případě nenahrazuje lékařskou nebo terapeutickou léčbu a mělo by být používáno pouze po konzultaci s lékařem, pokud máte zdravotní potíže.

## Použití

### Použití manžety

Manžetu můžete nosit na levé i pravé dolní končetině, a to i pod oblečením.

Ovládací jednotka však musí vždy směřovat doprava, aby se masážní polštáře dotýkaly lýtka!



- ▷ Umístěte manžetu tak, aby od spodního okraje česky byla vzdálenost alespoň dva prsty a aby manžeta netlačila nahoře na podkolenní jamku ani dole na kotník. Zapněte oba suché zipy.

Manžeta musí těsně, ale pohodlně přiléhat, aniž by se do nohy zařezávala nebo omezovala její pohyblivost. Ověřte to tak, že vsunete prst mezi manžetu a nohu: Prst by neměl mít žádnou vůli, ale zároveň by neměl příliš tláčit na nohu.

### Zapnutí přístroje



Chcete-li přístroj zapnout nebo vypnout, stiskněte vypínač na dobu přibližně 3 sekund.

Po zapnutí zazní signální tón a kontrolka se rozsvítí ...

- ... na vypínači zeleně,
- ... na přepínači režimů bíle.

### Výběr masážního režimu

Chcete-li změnit masážní režim, krátce stiskněte přepínač režimů.

Zazní signální tón a kontrolka na vypínači se rozsvítí ...

- ... bíle = režim 1 = relaxační režim
- ... zeleně = režim 2 = uklidňující režim
- ... modře = režim 3 = tréninkový režim

Tyto tři režimy se liší rytmem a rychlostí. Vyzkoušejte si, který režim Vám nejvíce vyhovuje.

### Výběr intenzity masáže



Chcete-li změnit intenzitu masáže, krátce stiskněte vypínač.

Zazní signální tón a kontrolka na vypínači se rozsvítí ...

- ... zeleně = intenzita 1 = nízká
  - ... červeně = intenzita 2 = vysoká
- Vyzkoušejte, která intenzita je pro Vás pohodlná.

**POZOR:** Masírujte pouze tak dlouho, dokud je Vám to příjemné. Pokud se cítíte nepříjemně nebo Vás masáž bolí, změňte režim a/nebo intenzitu nebo zařízení zcela vypněte.



Masáž by neměla trvat déle než 15 minut. Přístroj se po 15 minutách automaticky vypne. Poté jej můžete znovu zapnout pomocí vypínače, např. pro masáž druhé nohy.

### Po masáži

1. Rozepněte suché zipy a sundejte manžetu.
2. Po masáži nechte nohy trochu odpočinout. V případě potřeby lýtka trochu protáhněte a pak je protřepejte. Velmi příjemné může být také použití pečujícího a osvěžujícího krému - např. s arnikou.

## Ošetřování

### POZNÁMKA - Věcné škody

- Neponořujte výrobek do vody ani jiných kapalin.
- K čištění nepoužívejte žádné silné chemikálie ani agresivní nebo abrazivní čisticí prostředky.

- ▷ Před čištěním odpojte přístroj od napájení.
- ▷ Ovládací jednotku otírejte pouze do sucha měkkým hadříkem, který nepouští vlákna.
- ▷ V případě potřeby otřete manžetu zvenku i zevnitř vlhkým hadříkem.
- ▷ V případě potřeby použijte čisticí hadřík na bázi alkoholu (nikdy nepoužívejte čisticí benzín!).
- Nechte povlak uschnout při pokojové teplotě. Nepoužívejte vysoušeč vlasů ani potah nepokládejte na topení apod.

## Závada/řešení

Přístroj nelze zapnout. Tlačítka vůbec nereagují nebo kontrolka integrovaná ve vypínači bliká červeně.

- Nemusí se akumulátor nabít?
- Je spotřebič připojen k elektrické síti? V tomto případě tlačítka nefungují.

Masážní tlak je nedostatečný.

- Není manžeta příliš volně nasazená?
- Nemusí se akumulátor nabít?

## Likvidace

Výrobek, jeho obal a vestavěný akumulátor byly vyrobeny z cenných recyklovatelných materiálů. Recyklace snižuje množství odpadu a chrání životní prostředí. **Obal** roztráďte a zlikvidujte. Využijte místních možností ke sběru papíru, lepenky a lehkých obalů.



**Přístroje, baterie a akumulátory** označené tímto symbolem se nesmí vyhazovat do domovního odpadu!

Staré přístroje jste ze zákona povinni likvidovat odděleně od domovního odpadu. Elektrická zařízení obsahují nebezpečné látky.

Ty mohou při neodborném skladování a likvidaci škodit zdraví a životnímu prostředí. Informace o sběrných místech, na kterých bezplatně přijímají staré přístroje, získáte u obecní nebo městské správy. Staré přístroje jste ze zákona povinni likvidovat odděleně od domovního odpadu a vybité baterie a akumulátory jste ze zákona povinni odevzdávat ve sběrně určené obecní nebo městskou správou nebo ve specializované prodejně, ve které se prodávají baterie. Před likvidací přelepte kontakty lithiových baterií/akumulátorů.

**Pozor!** Tento přístroj obsahuje akumulátor, který je z bezpečnostních důvodů pevně namontovaný ve výrobku a není jej možné vyjmout, aniž byste zničili plášť výrobku. Neodborná demontáž představuje bezpečnostní riziko. Proto přístroj odevzdejte neotevřený na sběrném místě, které odborně zlikviduje přístroj i akumulátor.

Číslo výrobku: 689 733

Made exclusively for:  
Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany  
www.tchibo.cz



www.tchibo.cz/navody