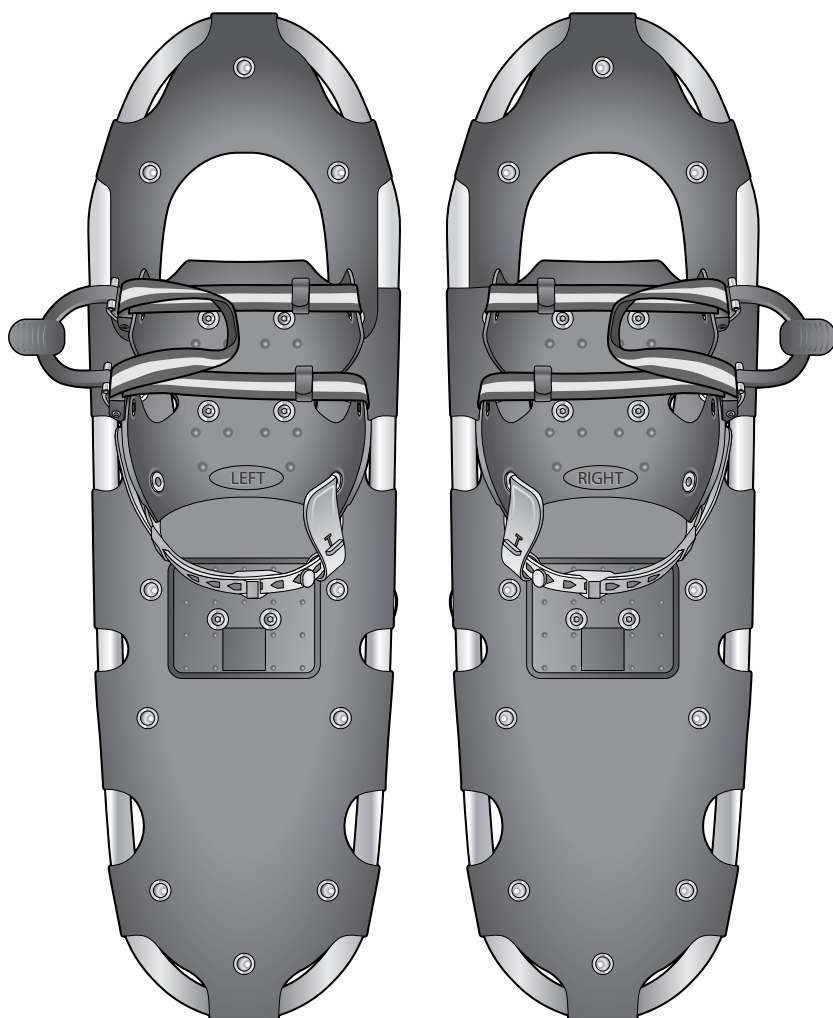




Sněžnice



Použití • Bezpečnost • Ošetřování

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg • 66925AB6X5IINOMIT

Vážení zákazníci,

díky svým novým sněžnicím se budete moci kochat klidnou, zasněženou krajinou a pohádkovými zimními kulisami a užívat si absolutního ticha. Není divu, že je chůze na sněžnicích čím dál populárnější!

Chůze na sněžnicích přitom není žádným vynálezem moderní doby: Dochovaly se písemné zmínky o tom, že už v dobách před Kristovým narozením používali lidé v oblasti Kavkazu oválné dřevěné destičky k tomu, aby se mohli snáze pohybovat ve sněhu.

Dnes je chůze na sněžnicích především druh sportu, kterému se mohou věnovat jak mladí, tak staří. Je však třeba dávat pozor: Při pohybu ve volné přírodě se vždy doporučuje dodržovat určitá pravidla a pokyny.

V tomto návodu Vám již nabízíme některé základní informace k tomuto tématu.

Přejeme Vám mnoho příjemných chvil strávených v přírodě.

Váš tým Tchibo

Bezpečnostní pokyny



Přečtěte si pozorně bezpečnostní pokyny a výrobek používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo k poranění nebo škodám.

Ušchovejte si tento návod pro pozdější potřebu.

Při předávání výrobku s ním předejte i tento návod.

Účel použití

Sněžnice jsou sportovním nářadím a pomůckou pro dospělé pro chůzi po silně zasněžených plochách.

Sněžnice jsou vhodné ...

... k chůzi po zasněžených cestách v mírně kopcovitém terénu.

... pro zimní trekking, tzn. pro prodloužené túry proměnlivém kopcovitém terénu mimo vyšlapané cesty.

Sněžnice **nejsou** vhodné ...

... pro horské túry v alpském, strmém terénu nebo pro expedice.

... pro sportovní aktivity jako je metaná, běh apod.

... v oblasti pracovní bezpečnosti.

Sněžnice zabraňují boření a klouzání na sněhu, nemohou však před tím úplně chránit a ne vždy lze zabránit poraněním, která z toho vyplývají.

Maximální celkové zatížení = 120 kg včetně výstroje.

Sněžnice můžete upevnit na běžnou turistickou obuv velikosti 36 až 47.

Jsou koncipovány pro soukromé použití.

Sněžnice jsou vhodné až do venkovní teploty -20 °C.

NEBEZPEČÍ pro děti

- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí.
Mimo jiné hrozí i nebezpečí udušení!

NEBEZPEČÍ - nebezpečí poranění

- Turistické boty musí být pevně a úplně spojeny s vázáním sněžnic a noha v nich musí být pevná. V opačném případě hrozí nebezpečí, že se Vám při chůzi smekne noha a upadnete.
- Budete-li sněžnice přenášet na zádech v batohu/přenosné tašce, musí kovové ozubení vždy mířit směrem od Vašich zad.
- Sněžnice nenoste ve vnitřních prostorech - zejména ne na kobercových podlahách. Kovové zuby by mohly uváznout ve smyčkách koberce. Nebezpečí pádu! Navíc by se tím mohla poškodit podlaha.

POZOR na věcné škody

- Sněžnice používejte pouze v kombinaci s vhodnými a odolnými turistickými botami.
- Sněžnice používejte pouze na dostatečně zasněženém podkladu. V opačném případě může dojít k poškození podkladu pod sněhem. Zároveň se také rychleji opotřebuje ozubení na spodní straně sněžnic.
- K čištění nepoužívejte abrazivní nebo leptavé čisticí prostředky, ani tvrdé kartáče apod.
- Materiál sněžnic může být poškozen působením barev, laků, nálepek, čisticích kapalin, chemikálií nebo rozpouštědel. Sněžnice se proto nesmí pomalovávat, lakovat nebo olepovat.

Kontrola a ošetřování

- Před každým použitím se přesvědčte, že na spodní straně sněžnic nechybí žádné matice ani nýty. Matice musí být pevně utažené.
- Zkontrolujte, zda nejsou sněžnice prasklé nebo jinak poškozené. Jsou-li sněžnice poškozené, plast natržený nebo prasklý nebo chybí šroub, musíte je zlikvidovat.
- Před a po každém použití zkontrolujte stav ochrany proti klouzání. Zjistíte-li známky silného opotřebení (kovové ozubení na méně než 50 % oproti stavu po zakoupení), musíte výrobek zlikvidovat.
- Sněžnice po použití umyjte vlažnou vodou. Před uschováním je nechte pořádně vyschnout. Nikdy je nesušte na topení!
- Sněžnice uchovávejte na chladném a suchém místě v přenosné a úložné tašce. Sněžnice chraňte před přímým slunečním zářením. Vlivem slunečního záření by mohl plast zkřehnout a snadno se lámat nebo vyblednout.

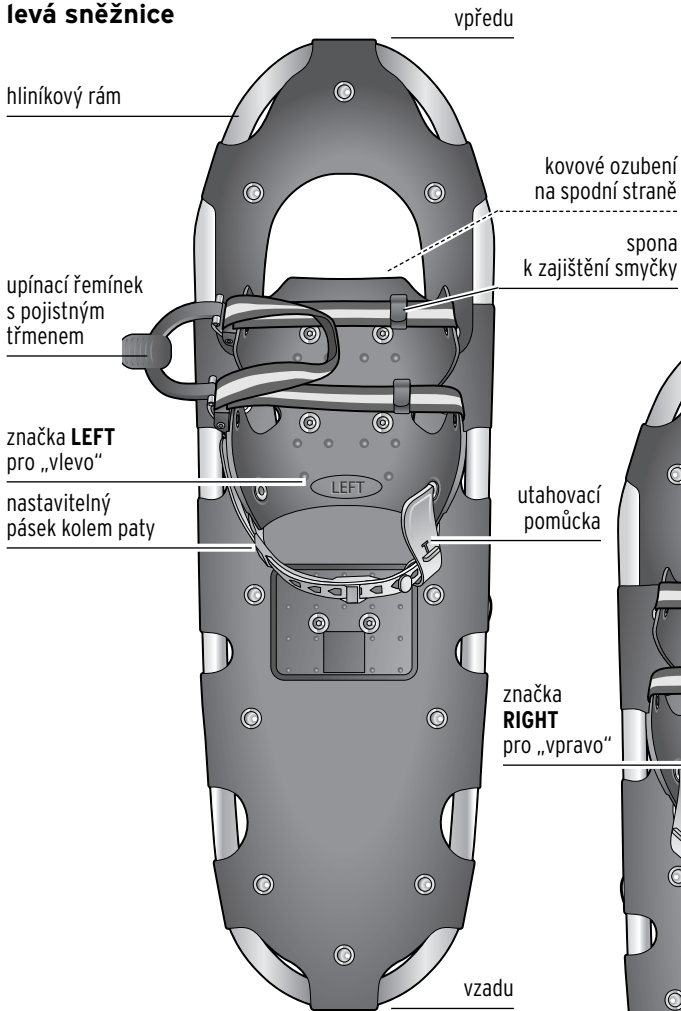
Likvidace

Obal roztřídte a zlikvidujte. Využijte místních možností ke sběru papíru, lepenky a lehkých obalů.

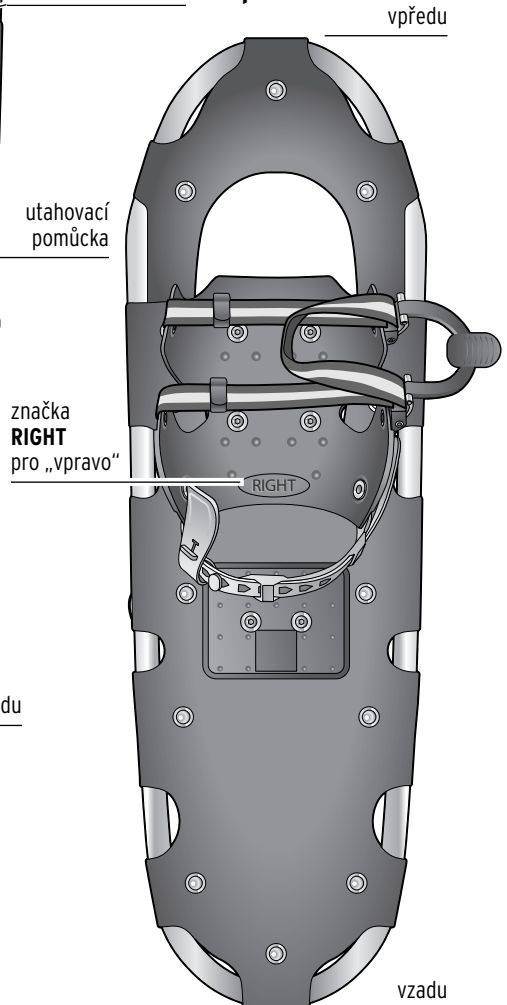
Chcete-li se s **výrobkem** rozloučit, zlikvidujte ho v souladu s platnými předpisy. Příslušné informace získáte u Vaší obecní nebo městské správy.

Přehled (rozsah dodávky)

levá sněžnice



pravá sněžnice

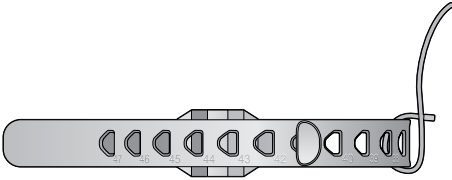


Není zobrazeno:

- nepromokavá přepravní a úložná taška

Použití

Příprava sněžnic

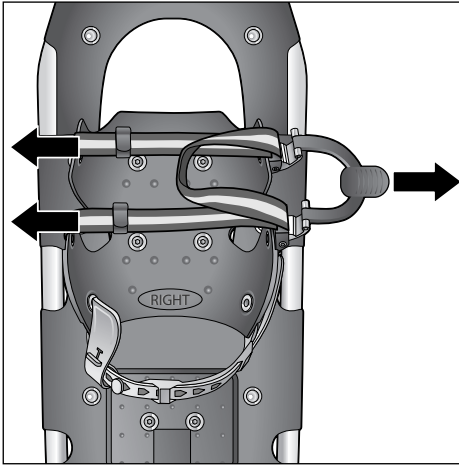


- ▷ Nejdříve nastavte velikost Vašich bot pomocí pásku kolem paty.

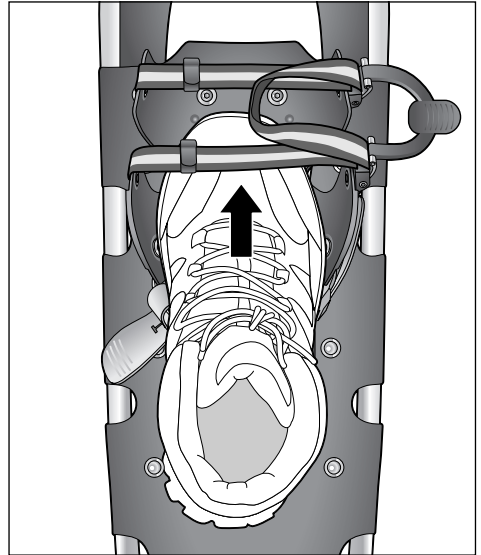
Připnutí sněžnic

Sněžnice můžete upevnit na běžnou turistickou obuv velikosti 36 až 47.

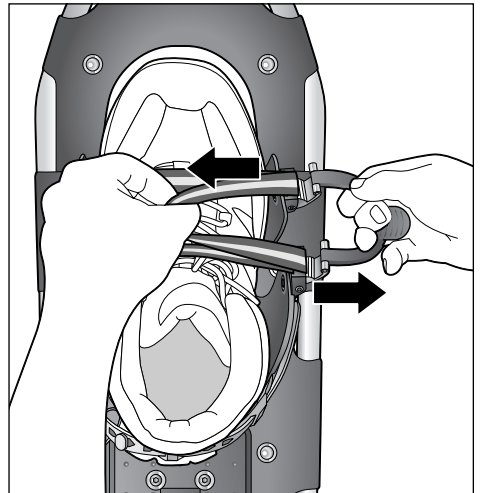
Dbejte, aby Vaše turistická obuv pohodlně a bezpečně seděla na noze a byla dostatečně teplá v poměru k aktuálním teplotám venku.



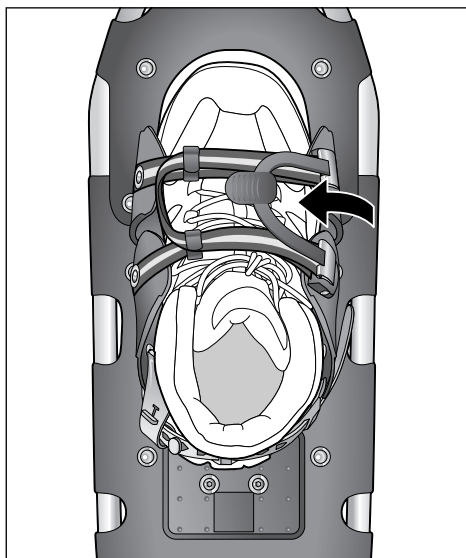
1. Smyčku upínacího řemínku vytáhněte ze spon. Pojistný třmen povolíte a upínací řemínek uvolníte tím, že budete pojistný třmen tahat na stranu a zároveň za konce upínacího řemínku.



2. Položte jednu nohu do sněžnice. Pásek kolem paty přetáhněte přes patu boty.



3. Upínací řemínek utáhněte tím, že budete pojistný třmen tahat na stranu a zároveň za smyčku upínacího řemínku.



4. Pojistný třmen sklopte dovnitř a pevně ho přitlačte. Smyčku zajistěte pomocí spon.
 5. I cestou kontrolujte bezpečné a pevné upevnění sněžnic. Případně přitáhněte pásek kolem paty, tak aby seděl pevně, ale neškrtil.
- ▷ K sejmutí sněžnic otevřete pojistný třmen a uvolněte upínací řemínek.

Chůze na sněžnicích aneb co byste měli vědět

Každý, kdo může chodit, je schopen také chůze na sněžnicích. Přesto se doporučuje mít některé věci na paměti. To platí zejména v horách.

Vodítkem Vám budou následující body.

Začátečníci

- Vypravujte se na túry s průvodcem. Získáte tak zkušenosti a jistotu při manipulaci se sněžnicemi. Od průvodců se navíc často dozvíte cenné informace o místních poměrech.
- Než se vydáte na delší túru, trénujte nejprve ve známém terénu. Nepřeceňujte své síly. Chůze na sněžnicích stojí o něco více energie než běžná chůze nebo pěší turistika. Při plánování túry myslíte na to, abyste měli dostatek síly na zpáteční cestu. Sestup může být delší a namáhavější než výstup.

Technika

- Krok na sněžnicích by se měl podobat běžnému kroku při pěší turistice. Pokuste se pokud možno při chůzi na sněžnicích nechodit více rozkročeně než při běžné chůzi. Déle trvající chůze rozkročmo vyžaduje hodně sil.
- Není zapotřebí sněžnice při každém kroku zcela zvedat. Lehké šoupání nohama je dovoleno a šetří síly.

- **Chůze do kopce:** Mírně strmé svahy je možno zdolávat přímo ve spádnicí vrcholu, tzn. přímým směrem k vrcholu - strmější svahy šikmou cestou k vrcholu.

Na tvrdém podkladu dbejte, aby se bota s ozubením nacházela ve vodorovné poloze, když vkročíte do sněhu. Tak sněžnice dobře zaberou do podkladu a Vy snáze udržíte rovnováhu.

Na ledovém podkladu zarazte ozubení do ledu, stejně jako mačky.



Na svahu s hlubokým sněhem jděte kachní chůzí, tzn. se špičkami sněžnic směrem ven.



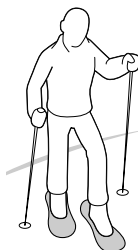
Také je možná smíšená chůze, tzn. jedna noha rovně dopředu, druhá noha směrem ven.

- **Chůze s kopce:** Obvykle se chodí přímo ve spádnicí vrcholu. U měkkého sněhu se můžete lehce naklonit dozadu a při každém kroku mírně sklouznout dolů.

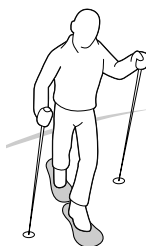
U tvrdého sněhu musíte udržovat polohu ve středu sněžnic. Ozubení nasazujte čistě a rovnoměrně jej zatěžujte.

- **Traverzy/příčné přechody:**

Je jedno, zda mírné klesání nebo stoupání: Je lepší zdolávat svah nejdříve horizontálně a poté jít krátký, strmý kus přímo ve spádnicí vrcholu, než dělat dlouhé, stejnoměrně stoupající nebo klesající příčné přechody.



Pokud tomu nelze zabránit, křižujte nejlépe ve dvou stopách. Sněžnice pokládejte jako při normální chůzi po sněhu před sebe a hranu obrácenou ke svahu vtlačujte více do sněhu.



U strmějšího svahu nebo velmi těžkého či hlubokého sněhu křižujte v jedné stopě. Sněžnice pokládejte rovně před sebe jednu za druhou, jako byste šli v jedné přímce.

Podklad

- Ze začátku se pokud možno vyvarujte svahů, zvláště pokud jsou zledovatělé. Není-li vyhnutí: Po strmých svazích chodte šikmo nebo klikatě (serpentina).
- V případě velmi tvrdého podkladu si sněžnice můžete klidně na chvíli zout a nést.

Túry

- Dlouhé túry plánujte předem. Než vyjdete, vždy se informujte o aktuálním lavinovém nebezpečí a počasí. Uvažte, že se počasí ve velehorách může velmi rychle změnit.
- Informujte se přímo na místě o možných nebezpečích, která nejsou hned zjevná (ledovce atd.) Respektujte výstrahy osob znalých místních poměrů.
- Jste-li na dovolené v cizím prostředí, měli byste předtím, než se vydáte na túru, informovat pronajímatele pokoje, popř. vrátného.
- Vydávejte se na túry pouze za dobré viditelnosti a dělejte si pravidelné přestávky na pití. V zimě se při dýchání ztrácí hodně tekutin.

Výstroj

- Teple se oblečte a případně si s sebou vezměte také náhradní oblečení na převlečení ze zpoteného.
- Rozumné oblečení, výstroj (voda a termoska s horkým nápojem, jídlo, kompas, sluneční brýle, krém na opalování, lékárnička první pomoci) a mapa by měly být samozřejmostí.

Také dobrá kapesní svítilna není na škodu, protože se v zimě rychle stmívá.

Ve vážném případě pomůže zácranná deka a event. přístroj k vyhledávání zasypaných osob. Kromě toho byste se měli informovat, zda je v oblasti túry k dispozici signál pro mobilní telefony.

- Dobrým doplňkem sněžnic jsou trekové hole.

Ohleduplnost

- Buďte ohleduplní k přírodě. Nechodte například přes lesní školky. Obcházejte krmelce pro zvěř a nehlučte. Dodržujte značení a tabulky s pokyny, které obce často umísťují zvláště pro turisty.
- Běžkaři nebudou rádi, budete-li používat jejich stopy jako turistické stezky. Také sjezdaře bude rušit, budete-li jim křížovat sjezdovky. Zároveň přitom hrozí také zvýšené nebezpečí úrazu!

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
D-22297 Hamburg, www.tchibo.cz

Číslo výrobku: CZ 287 146