



Úprava váhy+/-:

Vyformování kritické partie těla:

Zlepšení stravovacích návyků:

Vlastní cíl



Výzva na měsíc:

Datum zahájení:

Datum ukončení:

Cíl splněný na %:

Odměna za splnění:

Pokud se výzvu nepodařilo splnit, závazek do dalšího měsíce je:

[illegible]