



Výzva na měsíc:

Úprava váhy+/-:

Datum zahájení:

Vyformování kritické partie těla:

Datum ukončení:

Zlepšení stravovacích návyků:

Cíl splněný na %:

Odměna za splnění:

Vlastní cíl:

Pokud se výzvu nepodařilo splnit, závazek do dalšího měsíce je:

[illegible]