

MĚSÍČNÍ

cíle a vyhodnocení

Cíle

1.

2.

3.

Zaměřím se na

Nezapomenu na

Lékař

Návštěva, rodinná událost

Jiná akce

Důležité pracovní povinnosti

Setkání, porady, schůzky

Odměna

Úkoly

Vyhodnocení

Celková spokojenost v daném měsíci 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pracovní povinnosti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Rodinný život 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Cíle v oblasti zdraví 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Výzvy v jiné oblasti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hospodaření s financemi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Zakroužkujte na stupnici, jak moc se vám podařilo svůj cíl splnit. Číslo deset znamená, že jste se sebou naprosto spokojeni.

Plán měsíce

Cíle

1.

2.

3.

Zaměřím se na

Nezapomenu na

Lékař

Návštěva, rodinná událost

Jiná akce

Důležité pracovní povinnosti

Setkání, porady, schůzky

Odměna

Úkoly

Vyhodnocení

Celková spokojenost v daném měsíci 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pracovní povinnosti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Rodinný život 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Cíle v oblasti zdraví 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Výzvy v jiné oblasti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hospodaření s financemi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Zakroužkujte na stupnici, jak moc se vám podařilo svůj cíl splnit. Číslo deset znamená, že jste se sebou naprosto spokojeni.

