

MĚSÍČNÍ

cíle a vyhodnocení



Cíle

1.

2.

3.

Zaměřím se na

Nezapomenu na

Lékař

Návštěva, rodinná událost

Jiná akce

Důležité pracovní povinnosti

Setkání, porady, schůzky

Odměna

Úkoly



Vyhodnocení

Zakroužkujte na stupnici, jak moc se vám podařilo svůj cíl splnit.
Číslo deset znamená, že jste se sebou naprosto spokojeni.

Celková spokojenost v daném měsíci 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Pracovní povinnosti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Rodinný život 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Cíle v oblasti zdraví 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Výzvy v jiné oblasti 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hospodaření s financemi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10